МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Bec

Согласовано: И.о Директор МБОУ СОШ № 8 С.В. Белобородова

Энергетическ

Пищевые вещества (г).

Прием пищи	Паименование блюда	Вес блюда	Б	ж	y	ая ценнос (ккал)
	1-4 класс	ы		THE TANK	National Contraction	
	Салат из капусты белокочанной	60	0,87	3,6	5,04	56.4
Усиленный Завтрак	Котлета принущенная из итицы	90	14.17	16,01	9.67	239,26
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263.8
	Чай с сахаром	200/1	0,12	-	14.98	60
	Хлеб ржано-шпеничный	30	3,18	0.3	20,07	94.08
	Хлеб ишеничный	30	3,0	0.44	19.8	90,62
	Итого за завтрак:	575	30,07	25,78	114,56	804,16
	1-4 классы (ОВ	В, ШПД)			,	
Вавтрак.	Каша овеяная из «Геркулеса» молочная жидкая с масл	ом 205	6,33	8.09	25.49	207.38
	Чай с сахаром	215	0,12	-	12.04	48.64
	Бутерброд с сыром	50	6,67	13,08	10,11	185
	Хлеб ишеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
	Итого за завтрак:	500	16.12	21.61	67.44	531,64
	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5.04	56.4
Обед:	Щи из свежей канусты с картофелем со сметаной	200	1.67	5.3	8.51	86.26
	Котлета принущенная из птицы	90	14.17	16,01	9.67	239.26
	Каша гречневая рассынчатая	150	8.73	5.43	45	263,8
	Напиток из шиповника	200	0.68	0	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20,07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0.44	19,8	90,62
Итого за обед:		760	32,3	31,08	129,1	877,29
	5-11классы (OB3)				
Завтрак (для ОВЗ)	Каша овеяная из «Геркулеса» молочная жидкая с масле		7.9	11.13	31.86	259,23
	Чай с сахаром	200/1	0.12	-	12.04	48.64
	Бутерброд с сыром	50	6,67	13.08	10,11	185.0
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
Итого за явтрак:		550	17,69	24,65	73.81	583,49
-	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8.4	94
Обед:	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2.09	6.33	10.64	107.83
	Котлета припущенная из итицы	100	15.74	17,79	10.74	265.84
	Каша гречневая рассынчатая	180	10,48	6,52	54	316.57
	Напиток из шиповника	200	0.68	0	21,01	46.87
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0.3	20,07	94.08
		30	3.0	0.44	19,8	90.62
	Хлеб ппеничный	-/()				
410го за обед:		890	36,62	37,38	144,66	1015,81
Ітого за обед:		890			144,66	1015,81
Ιτοτο 31 οδέχι	5-11 класс	890	36,62	37,38		
	5-11 класо Салат из капусты белокочанной	890 гы	36,62	37,38	8.4	94
Усиленный	5-11 класс	890	36,62	37,38		
	5-11 класо Салат из капусты белокочанной	890 гы	36,62	37,38	8.4	94
Усиленный	5-11 класо Салат из капусты белокочанной Косцета принущенная из птицы Кана фречисвая рассынчатая	890 100 105	1.45 15.74	37,38 6 17,79	8.4	94 265,84
Усиленный	5-11 класо Салат из капусты белокочанной Касчета принущенная из птицы Кана фечисвая рассыпчатая Чан с сахарем	890 100 105 180	1.45 15.74 10.48	37,38 6 17,79	8.4 10.74 54	94 265.84 316.57
Усиленный	5-11 класо Салат из капусты белокочанной Косцета принущенная из птицы Кана фречисвая рассынчатая	890 100 105 180 215	1.45 15.74 10.48	37,38 6 17,79 6.52	8.4 10.74 54	94 265,84 316,57 48,64