

МЕНЮ
28 ноября 2025 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Оценка по калорийности
			Б	Ж	К	

I-4 классы

Усиленный Завтрак	Икра из свеклы	60	1.36	4.54	8.17	71.75
	Биточки рыбные	90	12.71	8.6	8.22	168.03
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23	211.09
	Чай с сахаром	215	0.12	0.00	12.04	48.64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
	Итого за завтрак:	575	25.89	19.17	103.53	684.21

I-4 классы (ОВЗ, ИПД)

Завтрак:	Каша рисовая молочная жицкая с маслом	205	5.12	6.62	32.61	210.13
	Чай с сахаром	215	0.12	0.00	12.04	48.64
	Печенье	50	3.75	4.9	37.2	207.5
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62

Итого за завтрак: 500 11,99 11,96 101,65 556,89

Обед:	Икра из свеклы	60	1.36	4.54	8.17	71.75
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.26	2.29	17.41	99.27
	Биточки рыбные	90	12.71	8.6	8.22	168.03
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23	211.09
	Папиток из пшевовника	200	0.68	0.00	21.01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62

Итого за обед: 760 28.71 21.46 129.91 781.71

5-11 классы (ОВЗ)

Завтрак (для ОВЗ)	Каша рисовая	255	6.4	8.28	40.76	262.66
	Чай с сахаром	215	0.12	0.00	12.04	48.64
	Печенье	50	3.75	4.9	37.2	207.5
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62

Итого за завтрак: 550 13.27 13.62 109.8 609.42

Обед:	Икра из свеклы	100	2.27	7.57	13.62	119.59
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.83	2.86	21.76	124.09
	Биточки рыбные	100	14.4	9.57	9.14	187
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39	253.31
	Папиток из пшевовника	200	0.68	0.00	21.01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62

Итого за обед: 890 33.2 27.09 147.79 945.75

5-11 классы

Усиленный Завтрак	Икра из свеклы	100	2.27	7.57	13.62	119.59
	Биточки рыбные	100	14.4	9.57	9.14	187
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39	253.31
	Чай с сахаром	215	0.12		12.04	48.64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19.8	90.62
	Итого за завтрак:	655	29.81	24.33	117.06	820.04

НН Раджабов С.Н.М.Н.О. (Подпись)

