

МЕНЮ
27 ноября 2025 г.



Прием нини	Наименование блюда	Вес блода	Ницевые вещества			Противо- сажа
			Б	Ж		
1-4 классы						
Усиленный Завтрак	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5.04	56.4
	Рагу из птицы	200	21.09	26.87	24.96	423.20
	Компот из свежих яблок	200	0.16		14.99	60.64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
	Итого за завтрак:	560	28.3	31.21	84.86	724.94
1-4 классы (ОВЗ, ИПД)						
Завтрак	Каша яичневая молочная вязкая	205	7.23	6.67	39.54	246.87
	Какао с молоком	200	3.77	3.93	25.95	153.92
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4.82	10.87	35.40	259
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
Итого за завтрак:		505	18.82	21.91	120.69	750.41
Обед:	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5.04	56.4
	Свекольник	200	1.54	5.07	8.04	83.33
	Рагу из птицы	200	21.09	26.87	24.96	423.20
	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.00	14.99	60.64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
	Итого за обед:	760	29.84	36.28	92.9	808.27
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша яичневая молочная вязкая	255	9.04	8.34	49.43	308.59
	Какао с молоком	200	3.77	3.93	25.95	153.92
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4.82	10.87	35.40	259.0
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
Итого за завтрак:		555	20.63	23.58	130.58	812.13
Обед:	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8.4	94
	Свекольник	250	1.93	6.34	10.05	104.16
	Рагу из курицы	240	23.07	29.39	27.30	462.87
	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.00	14.99	60.64
	Хлеб	30	3.18	0.30	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
	Итого за обед:	890	32.79	42.47	100.61	906.37

5-11 классы						
	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8.4	94
	Рагу из курицы	240	23.07	29.39	27.3	462.87
	Компот из свежих яблок	200	0.16	0	14.99	60.64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	9.62
	Итого за завтрак:	640	30.86	36.13	90.56	802.21

ИП Раджабов С.Н. (Подпись)

