

МЕНЮ  
04 декабря 2025г

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 8  
Н.Г. Бардакова

| Прием пищи              | Наименование блюда                      | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | цена   |
|-------------------------|---|-----------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------|
|                         |   |           | Б                    | Ж     | У      |                                |        |
| <b>1-4 классы</b>       |   |           |                      |       |        |                                |        |
| Завтрак                 | Икра из моркови                         | 60        | 1.36                 | 4.54  | 8.17   | 71.75                          | 15.00  |
|                         | Котлета «Пермская»                      | 90        | 14.4                 | 13.95 | 10.8   | 227.7                          | 38.27  |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая              | 150       | 8.73                 | 5.43  | 45     | 263.80                         | 25.00  |
|                         | Какао с молоком                         | 200       | 3.77                 | 3.93  | 25.95  | 153.92                         | 13.00  |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30        | 3.18                 | 0.30  | 20.07  | 94.08                          | 5.00   |
|                         | Хлеб пшеничный                          | 30        | 3.00                 | 0.44  | 19.80  | 90.62                          | 5.00   |
|                         | Итого за завтрак:                       | 560       | 34.44                | 28.59 | 129.79 | 901.87                         | 101.27 |
| <b>1-4 классы (ОВЗ)</b> |   |           |                      |       |        |                                |        |
| Завтрак:                | Каша манная молочная вязкая             | 205       | 6.53                 | 7.03  | 38.78  | 244.92                         | 16.44  |
|                         | Какао с молоком                         | 200       | 3.77                 | 3.93  | 25.95  | 153.92                         | 13.00  |
|                         | Слобода обыкновенная с маслом сливочным | 70        | 4.82                 | 10.87 | 35.40  | 259                            | 15.00  |
|                         | Хлеб пшеничный                          | 30        | 3.00                 | 0.44  | 19.8   | 90.62                          | 5.00   |
| Итого за завтрак:       |   | 505       | 18.12                | 22.27 | 119.93 | 748.46                         | 49.44  |
| Обед:                   | Икра из моркови                         | 60        | 1.36                 | 4.54  | 8.17   | 71.75                          | 15.00  |
|                         | Суп из овощей                           | 200       | 1.54                 | 4.69  | 1.01   | 92.19                          | 8.00   |
|                         | Котлета «Пермская»                      | 90        | 14.4                 | 13.95 | 10.8   | 227.7                          | 38.27  |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая              | 150       | 8.73                 | 5.43  | 45     | 263.8                          | 25.0   |
|                         | Компот из замороженных ягод             | 200       | 0.2                  | 0.1   | 10.7   | 44.0                           | 5.00   |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30        | 3.18                 | 0.30  | 20.07  | 94.08                          | 5.00   |
|                         | Хлеб пшеничный                          | 30        | 3.00                 | 0.44  | 19.80  | 90.62                          | 5.00   |
|                         | Итого за обед:                          | 760       | 34.41                | 29.45 | 115.55 | 884.14                         | 101.27 |
| <b>5-11 классы</b>      |   |           |                      |       |        |                                |        |
| Завтрак (для ОВЗ)       | Каша манная молочная вязкая             | 250       | 8.16                 | 8.79  | 48.48  | 306.15                         | 16.44  |
|                         | Какао с молоком                         | 200       | 3.77                 | 3.93  | 25.95  | 153.92                         | 13.00  |
|                         | Слобода обыкновенная с маслом сливочным | 70        | 4.82                 | 10.87 | 35.40  | 259                            | 15.00  |
|                         | Хлеб пшеничный                          | 30        | 3.00                 | 0.44  | 19.8   | 90.62                          | 5.00   |
| Итого за завтрак:       |   | 550       | 19.75                | 24.03 | 129.63 | 809.69                         | 39.54  |
| Обед:                   | Икра из моркови                         | 100       | 2.27                 | 7.57  | 13.62  | 119.59                         | 17.00  |
|                         | Суп из овощей                           | 250       | 1.93                 | 5.86  | 12.59  | 115.94                         | 8.00   |
|                         | Котлета «Пермская»                      | 100       | 16                   | 15.50 | 12     | 253                            | 45.54  |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая              | 180       | 10.48                | 6.52  | 54     | 316.57                         | 28.00  |
|                         | Компот из замороженных ягод             | 200       | 0.2                  | 0.1   | 10.7   | 44.0                           | 5.00   |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30        | 3.18                 | 0.30  | 20.07  | 94.08                          | 5.00   |
|                         | Хлеб пшеничный                          | 30        | 3.00                 | 0.44  | 19.80  | 90.62                          | 5.00   |
|                         | Итого за обед:                          | 890       | 37.06                | 36.29 | 142.78 | 1033.8                         |        |
| <b>5-11 классы</b>      |   |           |                      |       |        |                                |        |
| Завтрак                 | Икра из моркови                         | 100       | 2.27                 | 7.57  | 13.62  | 119.59                         | 17.00  |
|                         | Котлета «Пермская»                      | 100       | 16.0                 | 15.5  | 12.0   | 253                            | 45.54  |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая              | 180       | 8.73                 | 5.43  | 45     | 263.8                          | 28.00  |
|                         | Какао с молоком                         | 200       | 3.77                 | 3.93  | 25.95  | 153.92                         | 13.00  |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30        | 3.18                 | 0.3   | 20.7   | 94.08                          | 5.00   |
|                         | Хлеб пшеничный                          | 30        | 3                    | 0.44  | 19.8   | 90.62                          | 5.00   |
|                         | Итого за завтрак:                       | 660       | 36.95                | 33.17 | 136.44 | 975.01                         | 113.54 |

И.П Раджабов С.Н. (Подпись)

