

**МЕНЮ**  
08 декабря 2025 г.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 8

Н.И. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (кал)
			*	ДОКУМЕНТОВ	

**1-4 классы**

Усиленный Завтрак	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5.04	56.4
	Котлета припущенная из птицы	80	14.17	16.01	9.67	239.26
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263.8
	Чай с сахаром	200/1 5	0.12	-	14.98	60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8	90.62
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>575</b>	<b>30,07</b>	<b>25,78</b>	<b>114,56</b>	<b>804,16</b>

**1-4 классы (ОВЗ, ППД)**

Завтрак	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	205	6.33	8.09	25.49	207.38
	Чай с сахаром	215	0.12	-	12.04	48.64
	Бутерброд с сыром	50	6.67	13.08	10.11	185
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>16,12</b>	<b>21,61</b>	<b>67,44</b>	<b>531,64</b>
Обед	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5.04	56.4
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1.67	5.3	8.51	86.26
	Котлета припущенная из птицы	80	14.17	16.01	9.67	239.26
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263.8
	Напиток из шиповника	200	0.68	0	21.01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8	90.62
<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>32,3</b>	<b>31,08</b>	<b>129,1</b>	<b>877,29</b>	

**5-11 классы (ОВЗ)**

Завтрак (С утв. ОВЗ)	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	255	7.9	11.13	31.86	259.23
	Чай с сахаром	200/1 5	0.12	-	12.04	48.64
	Бутерброд с сыром	50	6.67	13.08	10.11	185.0
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>550</b>		<b>17,69</b>	<b>24,65</b>	<b>73.81</b>	<b>583.49</b>
Обед	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8.4	94
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2.09	6.33	10.64	107.83
	Котлета припущенная из птицы	90	15.74	17.79	10.74	265.84
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.48	6.52	54	316.57
	Напиток из шиповника	200	0.68	0	21.01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8	90.62
<b>Итого за обед:</b>	<b>890</b>	<b>36,62</b>	<b>37,38</b>	<b>144,66</b>	<b>1015,81</b>	

**5-11 классы**

Усиленный Завтрак	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8.4	94
	Котлета припущенная из птицы	90	15.74	17.79	10.74	265.84
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.48	6.52	54	316.57
	Чай с сахаром	215	0.12	-	12.04	48.64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8	90.62
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>660</b>	<b>33,85</b>	<b>31,05</b>	<b>127,99</b>	<b>921,11</b>

ППР на складе (11 класс)

(Подпись)