

МЕНЮ
09 декабря 2025 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Направление качества (г)		Физическая ценность (ккал)
			Б	Ж	
1-4 классы					
Усиленный Завтрак	Салат из отварной свеклы	60	0,86	3.05	5.7
	Гефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9.16	13.53	9.44
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23
	Компот из сухофруктов	200	0.56		27.89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20.07
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8
	Итого за завтрак	570	22.28	22.61	118.31
1-4 классы (ОВЗ, ППУ,)					
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5	7.44	8.07	35.28
	Бутерброд с повидлом	65	1.77	7.8	32.95
	Кофейный напиток с молоком	200	1.4	1.6	17.35
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8
Итого за завтрак:		500	13.61	17.91	105.38
Обед:	Салат из свеклы	60	0.86	3.05	5.7
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	4.02	9.04	25.9
	Гефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9.16	13.53	9.44
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23
	Компот из сухофруктов	200	0.56		27.89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20.07
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8
Итого за обед:		770	26.3	31.65	144.03
5-11 классы (ОВЗ)					
Завтрак (с 1я ОВЗ)	Каша молочная пшеничная	255	9.3	10.09	44.1
	Бутерброд с повидлом	65	1.77	7.8	32.95
	Кофейный напиток с молоком	200	1.4	1.6	17.35
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8
Итого за завтрак:		550	15.47	19.93	114.2
Обед:	Салат из отварной свеклы	100	1.43	5.09	9.5
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	5.08	11.3	32.38
	Гефтели из говядины с рисом «ежики»	130	11.78	17.4	12.14
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39
	Компот из сухофруктов	200	0.56		27.89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20.07
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8
Итого за обед:		920	31.87	40.88	164.17
5-11 классы					
Усиленный Завтрак	Салат из отварной свеклы	100	1.43	5.09	9.5
	Гефтели из говядины с рисом «ежики»	130	11.78	17.4	12.14
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39
	Компот из сухофруктов	200	0.56		27.89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.7
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19.8
	Итого за завтрак	670	26.79	29.58	131.79

ПП Радищевов (Подпись)