

МЕНЮ
18 декабря 2025г



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (%) | | Состав | Срок годности | цена |
|-------------------------|---------------------------------------|-----------|----------------------|-------|--------|---------------|--------|
| | | | Б | Ж | | | |
| 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | Икра из моркови | 60 | 1.36 | 4.54 | 8.17 | 71.75 | 15.00 |
| | Котлета «Пермская» | 90 | 14.4 | 13.95 | 10.8 | 227.7 | 38.27 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8.73 | 5.43 | 45 | 263.80 | 25.00 |
| | Какао с молоком | 200 | 3.77 | 3.93 | 25.95 | 153.92 | 13.00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3.18 | 0.30 | 20.07 | 94.08 | 5.00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3.00 | 0.44 | 19.80 | 90.62 | 5.00 |
| | Итого за завтрак: | 560 | 34.44 | 28.59 | 129.79 | 901.87 | 101.27 |
| 1-4 классы (OB3) | | | | | | | |
| Завтрак. | Каша манная молочная вязкая | 205 | 6.53 | 7.03 | 38.78 | 244.92 | 16.44 |
| | Какао с молоком | 200 | 3.77 | 3.93 | 25.95 | 153.92 | 13.00 |
| | Сдобы обыкновенная с маслом сливочным | 70 | 4.82 | 10.87 | 35.40 | 259 | 15.00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3.00 | 0.44 | 19.8 | 90.62 | 5.00 |
| Итого за завтрак: | | 505 | 18.12 | 22.27 | 119.93 | 748.46 | 49.44 |
| Обед: | Икра из моркови | 60 | 1.36 | 4.54 | 8.17 | 71.75 | 15.00 |
| | Суп из овощей | 200 | 1.54 | 4.69 | 1.01 | 92.19 | 8.00 |
| | Котлета «Пермская» | 90 | 14.4 | 13.95 | 10.8 | 227.7 | 38.27 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8.73 | 5.43 | 45 | 263.8 | 25.0 |
| | Компот из замороженных ягод | 200 | 0.2 | 0.1 | 10.7 | 44.0 | 5.00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3.18 | 0.30 | 20.07 | 94.08 | 5.00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3.00 | 0.44 | 19.80 | 90.62 | 5.00 |
| Итого за обед: | | 760 | 34.41 | 29.45 | 115.55 | 884.14 | 101.27 |
| 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак (для OB3) | Каша манная молочная вязкая | 250 | 8.16 | 8.79 | 48.48 | 306.15 | 16.44 |
| | Какао с молоком | 200 | 3.77 | 3.93 | 25.95 | 153.92 | 13.00 |
| | Сдобы обыкновенная с маслом сливочным | 70 | 4.82 | 10.87 | 35.40 | 259 | 15.00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3.00 | 0.44 | 19.8 | 90.62 | 5.00 |
| Итого за завтрак: | | 550 | 19.75 | 24.03 | 129.63 | 809.69 | 39.54 |
| Обед: | Икра из моркови | 100 | 2.27 | 7.57 | 13.62 | 119.59 | 17.00 |
| | Суп из овощей | 250 | 1.93 | 5.86 | 12.59 | 115.94 | 8.00 |
| | Котлета «Пермская» | 100 | 16 | 15.50 | 12 | 253 | 45.54 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10.48 | 6.52 | 54 | 316.57 | 28.00 |
| | Компот из замороженных ягод | 200 | 0.2 | 0.1 | 10.7 | 44.0 | 5.00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3.18 | 0.30 | 20.07 | 94.08 | 5.00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3.00 | 0.44 | 19.80 | 90.62 | 5.00 |
| Итого за обед: | | 890 | 37.06 | 36.29 | 142.78 | 1033.8 | |
| 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | Икра из моркови | 100 | 2.27 | 7.57 | 13.62 | 119.59 | 17.00 |
| | Котлета «Пермская» | 100 | 16.0 | 15.5 | 12.0 | 253 | 45.54 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8.73 | 5.43 | 45 | 263.8 | 28.00 |
| | Какао с молоком | 200 | 3.77 | 3.93 | 25.95 | 153.92 | 13.00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3.18 | 0.3 | 20.7 | 94.08 | 5.00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0.44 | 19.8 | 90.62 | 5.00 |
| | Итого за завтрак: | 660 | 36.95 | 33.17 | 136.44 | 975.01 | 113.54 |

И.П Раджабов С.Н. (Подпись)

