

**МЕНЮ**  
17 декабря 2025г.



Начало приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые витамины (г)		Маркетинговая стоимость (коп.)
			Б	Ж	
<b>1-4 классы</b>					
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	60	0,84	6,05	5,53
	Голубцы ленивые	90	8,44	8,6	6,34
	Пюре картофельное с маслом	150	3,19	5,43	23,29
	Напиток из шиповника	200	0,68		21,01
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8
	Итого за завтрак:	582	22,64	15,81	83,03
<b>1-4 классы (ОВЗ)</b>					
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	205	7,44	8,07	35,28
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8
Итого за завтрак:		500	14,31	13,41	104,32
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	60	0,84	6,05	5,53
	Суп картофельный с клецками	230	3	2,63	13,47
	Голубцы ленивые	90	8,44	8,6	6,34
	Пюре картофельное с маслом	150	3,19	5,43	23,29
	Напиток из шиповника	200	0,68		21,01
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8
	Итого за обед:	830	22,33	23,45	109,51
<b>5-11 классы</b>					
Завтрак (для ОВЗ)	Каша кукурузная молочная жидкая	255	9,33	10,09	44,1
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8
Итого за завтрак:		550	16,2	15,43	113,14
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	100	1,4	10,08	9,22
	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84
	Пюре картофельное с маслом	180	3,83	7,27	27,95
	Голубцы ленивые	100	9,37	9,56	7,04
	Напиток из шиповника	200	0,68		21,01
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8
	Итого за обед:	960	25,21	30,94	121,93
<b>5-11 классы</b>					
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	100	1,4	10,08	9,22
	Голубцы ленивые	100	9,37	9,56	7,04
	Пюре картофельное с маслом	180	3,83	7,27	27,95
	Напиток из шиповника	200	0,68		21,01
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8
	Итого за завтрак:	680	21,46	27,65	105,09

И.П. Рыбакова с. Н. (Подпись)

