

МЕНЮ

15 декабря 2025 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые качества (1)		Санитарическая ценность (ккал)
			Б	Ж	

1-4 классы

Обед	Салат из капусты белокочанной	60	0,87	3,6	5,04	56,4
	Котлеты никольные	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Макароны отварные	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за завтрак:	575	26,46	19,53	104,15	692,53

1-4 классы (ОВЗ)

Завтрак (для ОВЗ)	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7,44	8,07	35,28	243,92
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	209,3
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62

Итого за завтрак:

Обед	Салат из капусты белокочанной	60	0,87	3,6	5,04	56,4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	5,33	8,65	88,89
	Котлеты «Школьные»	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62

5-11 классы

Завтрак (для ОВЗ)	Каша молочная пшеничная жидкая	255	9	10,09	44,10	304,9
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	209,3
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62

Итого за завтрак:

Обед	Салат из капусты белокочанной	100	1,45	6	8,4	94
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81	111,11
	Котлеты «Школьные»	100	15,3	11,0	13,3	213
	Макароны отварные с слив. маслом	180	6,84	6,35	42,39	253,31
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62

5-11 классы

Завтрак	Салат из капусты белокочанной	100	1,45	6	8,4	94
	Котлеты «Школьные»	100	15,3	11	13,3	213
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6,84	6,35	42,39	253,31
	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	640	31,17	25,69	121,3	834,33

И.И. Радикова С.Н.

(Подпись)

