

МЕНЮ

15 декабря 2025 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	
1-4 классы					
Обед	Салат из капусты белокочанной	60	0,87	3,6	56,4
	Котлеты школьные	90	13,77	9,9	191,7
	Макароны отварные	150	5,52	5,29	35,23
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80
	Итого за завтрак:	575	26,46	19,53	104,15
1-4 классы (ОВЗ)					
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7,44	8,07	35,28
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80
Итого за завтрак:		515	12,33	16,31	10,07
Обед:	Салат из капусты белокочанной	60	0,87	3,6	56,4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	5,33	8,65
	Котлета «Школьная»	90	13,77	9,9	11,97
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80
	Итого за обед:	760	28,42	24,86	128,65
5-11 классы					
Завтрак (для ОВЗ)	Каша молочная пшеничная жидкая	255	9	10,09	44,10
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80
Итого за завтрак:		565	14,19	18,33	108,89
Обед:	Салат из капусты белокочанной	100	1,45	6	8,4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81
	Котлеты «Школьные»	100	15,3	11,0	13,3
	Макароны отварные с слив. маслом	180	6,84	6,35	42,39
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80
	Итого за обед:	890	32,23	30,75	142,66
5-11 классы					
Завтрак	Салат из капусты белокочанной	100	1,45	6	8,4
	Котлета «Школьная»	100	15,3	11	13,3
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6,84	6,35	42,39
	Чай с сахаром	200	1,4	1,6	17,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,7
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8
	Итого за завтрак:	640	31,17	25,69	121,3

Н.И. Радиков, С.П.

(Подпись)

