

МЕНЮ
26 декабря

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8
И.Н. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые ценности (ГРНТ ДОКУМЕНТОВ)		Энергетическая ценность (кал)
			Б	Ж	
1-4 классы					
Усиленный Завтрак	Икра из свеклы	60	1.36	4,54	8,17
	Биточки рыбные	90	12,71	8,6	8,22
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80
	Итого за завтрак:	575	25,89	19,17	103,53
1-4 классы (ОВЗ, ШПД)					
Завтрак:	Каша рисовая молочная жидккая с маслом	205	5,12	6,62	32,61
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8
Итого за завтрак:		500	11,99	11,96	101,65
Обед:	Икра из свеклы	60	1.36	4,54	8,17
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41
	Биточки рыбные	90	12,71	8,6	8,22
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80
	Итого за обед:	760	28,71	21,46	129,91
5-11 классы (ОВЗ)					
Завтрак (для ОВЗ)	Каша рисовая	255	6,4	8,28	40,76
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8
Итого за завтрак:		550	13,27	13,62	109,8
Обед:	Икра из свеклы	100	2,27	7,57	13,62
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76
	Биточки рыбные	100	14,4	9,57	9,14
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6,84	6,35	42,39
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80
	Итого за обед:	890	33,2	27,09	147,79
5-11 классы					
Усиленный Завтрак	Икра из свеклы	100	2,27	7,57	13,62
	Биточки рыбные	100	14,4	9,57	9,14
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6,84	6,35	42,39
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8
	Итого за завтрак:	655	29,81	24,33	117,06

И.Н Раджабов С.Н.

(Подпись)