

# МЕНЮ

## 26 декабря



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	С	
<b>1-4 классы</b>							
Усиленный Завтрак	Икра из свеклы	60	1.36	4.54	8.17	71,75	
	Биточки рыбные	90	12.71	8.6	8.22	168.03	
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35,23	211,09	
	Чай с сахаром	215	0.12	0.00	12.04	48,64	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08	
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90,62	
	Итого за завтрак:	575	25.89	19.17	103.53	684,21	
<b>1-4 классы (ОВЗ, ИПД)</b>							
Завтрак:	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5.12	6.62	32.61	210,13	
	Чай с сахаром	215	0.12	0.00	12.04	48,64	
	Печенье	50	3.75	4.9	37.2	207,5	
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62	
Итого за завтрак:		500	11.99	11.96	101,65	556,89	
Обед:	Икра из свеклы	60	1.36	4.54	8.17	71,75	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.26	2.29	17.41	99.27	
	Биточки рыбные	90	12.71	8.6	8.22	168.03	
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35,23	211,09	
	Напиток из шиповника	200	0.68	0.00	21.01	46.87	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08	
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62	
	Итого за обед:	760	28.71	21.46	129.91	781,71	
<b>5-11 классы (ОВЗ)</b>							
Завтрак (для ОВЗ)	Каша рисовая	255	6.4	8.28	40.76	262,66	
	Чай с сахаром	215	0.12	0.00	12.04	48,64	
	Печенье	50	3.75	4.9	37.2	207,5	
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62	
Итого за завтрак:		550	13.27	13.62	109.8	609,42	
Обед:	Икра из свеклы	100	2.27	7.57	13.62	119.59	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.83	2.86	21.76	124,09	
	Биточки рыбные	100	14.4	9.57	9.14	187	
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39	253,31	
	Напиток из шиповника	200	0.68	0.00	21.01	46.87	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08	
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62	
	Итого за обед:	890	33.2	27.09	147.79	945.75	
<b>5-11 классы</b>							
Усиленный Завтрак	Икра из свеклы	100	2.27	7.57	13,62	119,59	
	Биточки рыбные	100	14.4	9.57	9,14	187	
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42,39	253,31	
	Чай с сахаром	215	0.12		12.04	48,64	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20,7	94.08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19.8	90.62	
	Итого за завтрак:	655	29.81	24.33	117,06	820,04	

ИП Раджабов С.Н.

(Подпись)