

**МЕНЮ**  
22 декабря 2025 г.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 8

п.п. Н.Г. Бардакова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(а)		Энергетическая ценность блюда (кал)
			Б	Ж	
<b>I-4 классы</b>					
Усиленный Завтрак	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5,04
	Котлета припущенная из птицы	80	14.17	16.01	9,67
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45
	Чай с сахаром	200/1 5	0.12	-	14.98
	Хлеб ржано-шпеничный	30	3.18	0.3	20.07
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>575</b>	<b>30,07</b>	<b>25,78</b>	<b>114,56</b>
<b>I-4 классы (ОВЗ, ШПД)</b>					
Завтрак:	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидккая с маслом	205	6.33	8.09	25.49
	Чай с сахаром	215	0.12	-	12.04
	Бутерброд с сыром	50	6.67	13.08	10.11
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>16.12</b>	<b>21.61</b>	<b>67,44</b>
Обед:	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5,04
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1.67	5.3	8.51
	Котлета припущенная из птицы	80	14.17	16.01	9,67
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45
	Напиток из шиповника	200	0.68	0	21.01
	Хлеб ржано-шпеничный	30	3.18	0.3	20.07
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>32,3</b>	<b>31,08</b>	<b>129,1</b>
<b>5-11 классы (ОВЗ)</b>					
Завтрак (для ОВЗ)	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидккая с маслом	255	7.9	11.13	31.86
	Чай с сахаром	200/1 5	0.12	-	12.04
	Бутерброд с сыром	50	6.67	13.08	10.11
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>17.69</b>	<b>24.65</b>	<b>73.81</b>
Обед:	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8.4
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2.09	6.33	10.64
	Котлета припущенная из птицы	90	15.74	17.79	10.74
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.48	6.52	54
	Напиток из шиповника	200	0.68	0	21.01
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8
<b>Итого за обед:</b>		<b>890</b>	<b>36,62</b>	<b>37,38</b>	<b>144,66</b>
<b>5-11 классы</b>					
Усиленный Завтрак	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8.4
	Котлета припущенная из птицы	90	15.74	17.79	10.74
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.48	6.52	54
	Чай с сахаром	215	0.12	-	12.04
	Хлеб ржано-шпеничный	30	3.18	0.3	20.07
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19.8
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>660</b>	<b>33.85</b>	<b>31.05</b>	<b>127.99</b>

ИП Раджабов С.Н.

(Подпись)