

МЕНЮ

14 января 2025г



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	60	0.84	6,05	5,53	79,97
	Голубцы ленивые	90	8.44	8,6	6,34	136,56
	Пюре картофельное с маслом	150	3.19	5,43	23,29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0.68		21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	582	22.64	15.81	83.03	549.53
1-4 классы (ОВЗ, ШИД)						
Завтрак:	Каша кукурузная молочная жидкая	205	7.44	8,07	35,28	243,92
	Чай с сахаром	215	0.12		12,04	48,64
	Печенье	50	3.75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:	500	14.31	13.41	104.32	590.68	
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	60	0.84	6,05	5,53	79,97
	Суп картофельный с клецками	230	3	2,63	13,47	89,55
	Голубцы ленивые	90	8.44	8,6	6,34	136,56
	Пюре картофельное с маслом	150	3.19	5,43	23,29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0.68		21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	830	22.33	23.45	109.51	698.06
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	255	9.33	10,09	44,1	304,9
	Чай с сахаром	215	0.12		12,04	48,64
	Печенье	50	3.75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:	550	16.2	15.43	113.14	651.66	
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	100	1.4	10,08	9,22	133,28
	Суп картофельный с клецками	280	3.75	3,29	16,84	111,94
	Пюре картофельное с маслом	180	3.83	7,27	27,95	192,55
	Голубцы ленивые	100	9.37	9,56	7,04	151,73
	Напиток из шиповника	200	0.68		21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	960	25.21	30.94	121.93	821.07

5-11 классы

Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	100	1.4	10,08	9,22	133,28
	Голубцы ленивые	100	9.37	9,56	7,04	151,73
	Пюре картофельное с маслом	180	3.83	7,27	27,95	192,55
	Напиток из шиповника	200	0.68		21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,3	20,7	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	680	21.46	27.65	105.09	709.13

И.И. Раджабов

(Подпись)

