

МЕНЮ
12 января 2025 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Обед	Салат из капусты белокачанной	60	0.87	3,6	5,04	56,4
	Котлеты школьные	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Макароны отварные	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за завтрак:	575	26,46	19,53	104,15	692,53
1-4 классы (ОВЗ, ИПД)						
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7,44	8,07	35,28	243,92
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	209,3
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
Итого за завтрак:	515	12,33	16,31	10,07	592,48	
Обед:	Салат из капусты белокачанной	60	0,87	3,6	5,04	56,4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	5,33	8,65	88,89
	Котлета «Школьная»	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	760	28,42	24,86	128,65	846,57
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	255	9	10,09	44,10	304,9
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	209,3
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
Итого за завтрак:	565	14,19	18,33	108,89	653,46	
Обед:	Салат из капусты белокачанной	100	1,45	6	8,4	94
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81	111,11
	Котлеты «Школьные»	100	15,3	11,0	13,3	213
	Макароны отварные с слив. маслом	180	6,84	6,35	42,39	253,31
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	890	32,23	30,75	142,66	969,91
5-11 классы						
Завтрак	Салат из капусты белокачанной	100	1,45	6	8,4	94
	Котлета «Школьная»	100	15,3	11	13,3	213
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6,84	6,35	42,39	253,31
	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,7	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	640	31,17	25,69	121,3	834,33



И.И. Бардаков (Подпись)