

# МЕНЮ

## 28 января 2026г



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	60	0.84	6.05	5.53	79,97
	Голубцы лепивые	90	8.44	8.6	6.34	136,56
	Пюре картофельное с маслом	150	3.19	5.43	23.29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0.68		21.01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62
	Итого за завтрак:	582	22.64	15.81	83.03	549,53

<b>1-4 классы (ОВЗ, ШПД)</b>						
Завтрак:	Каша кукурузная молочная жидкая	205	7.44	8.07	35.28	243,92
	Чай с сахаром	215	0.12		12.04	48,64
	Печенье	50	3.75	4.9	37.2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62

Итого за завтрак: 500 14.31 13.41 104.32 590,68

Обед:	Салат из свеклы с чесноком	60	0.84	6.05	5.53	79,97
	Суп картофельный с клецками	230	3	2.63	13.47	89,55
	Голубцы лепивые	90	8.44	8.6	6.34	136,56
	Пюре картофельное с маслом	150	3.19	5.43	23.29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0.68		21.01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62
	Итого за обед:	830	22.33	23.45	109.51	698,06

<b>5-11 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	255	9,33	10,09	44,1	304,9
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62

Итого за завтрак: 550 16,2 15,43 113,14 651,66

Обед:	Салат из свеклы с чесноком	100	1,4	10,08	9,22	133,28
	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94
	Пюре картофельное с маслом	180	3,83	7,27	27,95	192,55
	Голубцы лепивые	100	9,37	9,56	7,04	151,73
	Напиток из шиповника	200	0,68		21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	960	25,21	30,94	121,93	821,07

<b>5-11 классы</b>						
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	100	1,4	10,08	9,22	133,28
	Голубцы лепивые	100	9,37	9,56	7,04	151,73
	Пюре картофельное с маслом	180	3,83	7,27	27,95	192,55
	Напиток из шиповника	200	0,68		21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,7	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	680	21,46	27,65	105,09	709,13

ИП Раджабов С.Н. (Подпись)

