

МЕНЮ
06 февраля 2026

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8
И.Р. Барлакова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усиленный Завтрак	Икра из свеклы	60	1.36	4.54	8.17	71,75
	Биточки рыбные	90	12.71	8.6	8.22	168,03
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23	211,09
	Чай с сахаром	215	0.12	0.00	12.04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90,62
	Итого за завтрак:	575	25.89	19.17	103.53	684,21
1-4 классы (ОВЗ, ШПД)						
Завтрак:	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5.12	6.62	32.61	210.13
	Чай с сахаром	215	0.12	0.00	12.04	48.64
	Печенье	50	3.75	4.9	37.2	207.5
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
Итого за завтрак:	500	11.99	11.96	101.65	556.89	
Обед:	Икра из свеклы	60	1.36	4.54	8.17	71,75
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.26	2.29	17.41	99,27
	Биточки рыбные	90	12.71	8.6	8.22	168,03
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35,23	211,09
	Напиток из пшеничника	200	0.68	0.00	21.01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19,80	90,62
	Итого за обед:	760	28.71	21.46	129,91	781,71
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак	Каша рисовая	255	6.4	8.28	40.76	262.66
	Чай с сахаром	215	0.12	0.00	12.04	48.64
	Печенье	50	3.75	4.9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0.44	19,8	90,62
Итого за завтрак:	550	13.27	13.62	109.8	609.42	
Обед:	Икра из свеклы	100	2.27	7.57	13.62	119.59
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.83	2.86	21.76	124.09
	Биточки рыбные	100	14.4	9.57	9.14	187
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42,39	253,31
	Напиток из пшеничника	200	0.68	0.00	21.01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0.3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
	Итого за обед:	890	33.2	27.09	147,79	945,75
5-11 классы						
Усиленный Завтрак	Икра из свеклы	100	2.27	7.57	13.62	119.59
	Биточки рыбные	100	14.4	9.57	9.14	187
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39	253.31
	Чай с сахаром	215	0.12		12.04	48.64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.7	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19.8	90.62
	Итого за завтрак:	655	29.81	24.33	117,06	820,04

ИП Раджабов С.Н. (Подпись)

