

МЕНЮ
03 февраля 2026 г.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 8

Н.Г. Бардакова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усиленный завтрак	Салат из отварной свеклы	60	0,86	3,05	5,7	45,21
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9,16	13,53	9,44	196,14
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из сухофруктов	200	0,56		27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак	570	22,28	22,61	118,31	750,93
1-4 классы (ОВЗ, ППД)						
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5	7,44	8,07	35,28	243,92
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	209,3
	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		500	13,61	17,91	105,38	633,16
Обед:	Салат из свеклы	60	0,86	3,05	5,7	45,21
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	4,02	9,04	25,9	119,68
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9,16	13,53	9,44	196,14
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из сухофруктов	200	0,56		27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:		770	26,3	31,65	144,03	870,61
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак	Каша молочная пшеничная	255	9,3	10,09	44,1	304,9
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	203,9
	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		550	15,47	19,93	114,2	688,74
Обед:	Салат из отварной свеклы	100	1,43	5,09	9,5	75,35
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	5,08	11,3	32,38	149,60
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	130	11,78	17,4	12,14	252,18
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6,84	6,35	42,39	253,31
	Компот из сухофруктов	200	0,56		27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:		920	31,87	40,88	164,17	1028,93
5-11 классы						
Усиленный завтрак	Салат из отварной свеклы	100	1,43	5,09	9,5	75,35
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	130	11,78	17,4	12,14	252,18
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6,84	6,35	42,39	253,31
	Компот из сухофруктов	200	0,56		27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,7	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	670	26,79	29,58	131,79	879,33

ИИ Раджабов

(Подпись)