

**МЕНЮ**  
20 февраля 2026



Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Усиленный Завтрак	Икра из свеклы	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Биточки рыбные	90	12,71	8,6	8,22	168,03
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>575</b>	<b>25,89</b>	<b>19,17</b>	<b>103,53</b>	<b>684,21</b>
<b>1-4 классы (ОВЗ, ШПД)</b>						
Завтрак:	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04	48,64
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>11,99</b>	<b>11,96</b>	<b>101,65</b>	<b>556,89</b>
Обед:	Икра из свеклы	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27
	Биточки рыбные	90	12,71	8,6	8,22	168,03
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>28,71</b>	<b>21,46</b>	<b>129,91</b>	<b>781,71</b>
<b>5-11 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак	Каша рисовая	255	6,4	8,28	40,76	262,66
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04	48,64
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>13,27</b>	<b>13,62</b>	<b>109,8</b>	<b>609,42</b>
Обед:	Икра из свеклы	100	2,27	7,57	13,62	119,59
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Биточки рыбные	100	14,4	9,57	9,14	187
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6,84	6,35	42,39	253,31
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	<b>Итого за обед:</b>	<b>890</b>	<b>33,2</b>	<b>27,09</b>	<b>147,79</b>	<b>945,75</b>
<b>5-11 классы</b>						
Усиленный Завтрак	Икра из свеклы	100	2,27	7,57	13,62	119,59
	Биточки рыбные	100	14,4	9,57	9,14	187
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6,84	6,35	42,39	253,31
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,7	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
		<b>Итого за завтрак:</b>	<b>655</b>	<b>29,81</b>	<b>24,33</b>	<b>117,06</b>

ИП Раджабов С.Н. (Подпись)