

# МЕНЮ 12 февраля 2026г

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ СОШ № 8  
Л.С.В. Белобородова

ДОКУМЕНТ  
г. Пермь, Пермский край

| Прием<br>пищи     | Наименование блюда                    | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | цена |
|-------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------|--------------------------------------|------|
|                   |                                       |              | Б                    | Ж     | У      | С      |                                      |      |
|                   | 1-4 классы                            |              |                      |       |        |        |                                      |      |
| Завтрак           | Икра из моркови                       | 60           | 1,36                 | 4,54  | 8,17   | 71,75  | 15,00                                |      |
|                   | Котлета «Пермская»                    | 90           | 14,4                 | 13,95 | 10,8   | 227,7  | 38,27                                |      |
|                   | Каша гречневая рассыпчатая            | 150          | 8,73                 | 5,43  | 45     | 263,80 | 25,00                                |      |
|                   | Какао с молоком                       | 200          | 3,77                 | 3,93  | 25,95  | 153,92 | 13,00                                |      |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30           | 3,18                 | 0,30  | 20,07  | 94,08  | 5,00                                 |      |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 30           | 3,00                 | 0,44  | 19,80  | 90,62  | 5,00                                 |      |
|                   | Итого за завтрак:                     | 560          | 34,44                | 28,59 | 129,79 | 901,87 | 101,27                               |      |
|                   | 1-4 классы (ОВЗ, ШПД)                 |              |                      |       |        |        |                                      |      |
| Завтрак:          | Каша манная молочная вязкая           | 205          | 6,53                 | 7,03  | 38,78  | 244,92 | 16,44                                |      |
|                   | Какао с молоком                       | 200          | 3,77                 | 3,93  | 25,95  | 153,92 | 13,00                                |      |
|                   | Сдоба обыкновенная с маслом сливочным | 70           | 4,82                 | 10,87 | 35,40  | 259    | 15,00                                |      |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 30           | 3,00                 | 0,44  | 19,8   | 90,62  | 5,00                                 |      |
| Итого за завтрак: |                                       | 505          | 18,12                | 22,27 | 119,93 | 748,46 | 49,44                                |      |
| Обед:             | Икра из моркови                       | 60           | 1,36                 | 4,54  | 8,17   | 71,75  | 15,00                                |      |
|                   | Суп из овощей                         | 200          | 1,54                 | 4,69  | 1,01   | 92,19  | 8,00                                 |      |
|                   | Котлета «Пермская»                    | 90           | 14,4                 | 13,95 | 10,8   | 227,7  | 38,27                                |      |
|                   | Каша гречневая рассыпчатая            | 150          | 8,73                 | 5,43  | 45     | 263,8  | 25,0                                 |      |
|                   | Компот из замороженных ягод           | 200          | 0,2                  | 0,1   | 10,7   | 44,0   | 5,00                                 |      |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30           | 3,18                 | 0,30  | 20,07  | 94,08  | 5,00                                 |      |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 30           | 3,00                 | 0,44  | 19,80  | 90,62  | 5,00                                 |      |
|                   | Итого за обед:                        | 760          | 34,41                | 29,45 | 115,55 | 884,14 | 101,27                               |      |
|                   | 5-11 классы (ОВЗ)                     |              |                      |       |        |        |                                      |      |
| Завтрак           | Каша манная молочная вязкая           | 250          | 8,16                 | 8,79  | 48,48  | 306,15 | 16,44                                |      |
|                   | Какао с молоком                       | 200          | 3,77                 | 3,93  | 25,95  | 153,92 | 13,00                                |      |
|                   | Сдоба обыкновенная с маслом сливочным | 70           | 4,82                 | 10,87 | 35,40  | 259    | 15,00                                |      |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 30           | 3,00                 | 0,44  | 19,8   | 90,62  | 5,00                                 |      |
| Итого за завтрак: |                                       | 550          | 19,75                | 24,03 | 129,63 | 809,69 | 39,54                                |      |
| Обед:             | Икра из моркови                       | 100          | 2,27                 | 7,57  | 13,62  | 119,59 | 17,00                                |      |
|                   | Суп из овощей                         | 250          | 1,93                 | 5,86  | 12,59  | 115,94 | 8,00                                 |      |
|                   | Котлета «Пермская»                    | 100          | 16                   | 15,50 | 12     | 253    | 45,54                                |      |
|                   | Каша гречневая рассыпчатая            | 180          | 10,48                | 6,52  | 54     | 316,57 | 28,00                                |      |
|                   | Компот из замороженных ягод           | 200          | 0,2                  | 0,1   | 10,7   | 44,0   | 5,00                                 |      |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30           | 3,18                 | 0,30  | 20,07  | 94,08  | 5,00                                 |      |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 30           | 3,00                 | 0,44  | 19,80  | 90,62  | 5,00                                 |      |
|                   | Итого за обед:                        | 890          | 37,06                | 36,29 | 142,78 | 1033,8 |                                      |      |
|                   | 5-11 классы                           |              |                      |       |        |        |                                      |      |
| Завтрак           | Икра из моркови                       | 100          | 2,27                 | 7,57  | 13,62  | 119,59 | 17,00                                |      |
|                   | Котлета «Пермская»                    | 100          | 16,0                 | 15,5  | 12,0   | 253    | 45,54                                |      |
|                   | Каша гречневая рассыпчатая            | 180          | 8,73                 | 5,43  | 45     | 263,8  | 28,00                                |      |
|                   | Какао с молоком                       | 200          | 3,77                 | 3,93  | 25,95  | 153,92 | 13,00                                |      |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30           | 3,18                 | 0,3   | 20,7   | 94,08  | 5,00                                 |      |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 30           | 3                    | 0,44  | 19,8   | 90,62  | 5,00                                 |      |
|                   | Итого за завтрак:                     | 660          | 36,95                | 33,17 | 136,44 | 975,01 | 113,54                               |      |

И.П. Раджабов С.П. (Подпись)

