

МЕНЮ

20 марта 2026

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 8
 Н.Г. Бардакова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г/100г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
			Б	Ж		
1-4 классы						
Усиленный Завтрак	Икра из свеклы	60	1.36	4,54	8.17	71,75
	Биточки рыбные	90	12.71	8,6	8.22	168,03
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5,29	35,23	211,09
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за завтрак:	575	25,89	19,17	103,53	684,21
1-4 классы (ОВЗ, ИПД)						
Завтрак:	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04	48,64
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:	500	11,99	11,96	101,65	556,89	
Обед:	Икра из свеклы	60	1.36	4.54	8.17	71.75
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.26	2.29	17.41	99.27
	Биточки рыбные	90	12.71	8,6	8.22	168,03
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5,29	35,23	211,09
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	760	28,71	21,46	129,91	781,71
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак	Каша рисовая	255	6,4	8,28	40,76	262,66
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04	48,64
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:	550	13,27	13,62	109,8	609,42	
Обед:	Икра из свеклы	100	2,27	7,57	13,62	119,59
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Биточки рыбные	100	14,4	9,57	9,14	187
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6,84	6,35	42,39	253,31
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
Итого за обед:	890	33,2	27,09	147,79	945,75	
5-11 классы						
Усиленный Завтрак	Икра из свеклы	100	2,27	7,57	13,62	119,59
	Биточки рыбные	100	14,4	9,57	9,14	187
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6,84	6,35	42,39	253,31
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,7	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	655	29,81	24,33	117,06	820,04



(Подпись)