

**МЕНЮ**  
23 марта 2026 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества в 100 г			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Усиленный завтрак	Салат из капусты белокачанной	60	0,87	3,6	5,04	56,4
	Котлеты школьные	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Макароны отварные	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>575</b>	<b>26,46</b>	<b>19,53</b>	<b>104,15</b>	<b>692,53</b>
<b>1-4 классы (ОВЗ, ШПД)</b>						
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7,44	8,07	35,28	243,92
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	209,3
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>515</b>	<b>12,33</b>	<b>16,31</b>	<b>10,07</b>	<b>592,48</b>	
Обед:	Салат из капусты белокачанной	60	0,87	3,6	5,04	56,4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	5,33	8,65	88,89
	Котлета «Школьная»	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>28,42</b>	<b>24,86</b>	<b>128,65</b>	<b>846,57</b>
<b>5-11 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	255	9	10,09	44,10	304,9
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	209,3
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>14,19</b>	<b>18,33</b>	<b>108,89</b>	<b>653,46</b>	
Обед:	Салат из капусты белокачанной	100	1,45	6	8,4	94
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81	111,11
	Котлеты «Школьные»	100	15,3	11,0	13,3	213
	Макароны отварные с слив. маслом	180	6,84	6,35	42,39	253,31
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	<b>Итого за обед:</b>	<b>890</b>	<b>32,23</b>	<b>30,75</b>	<b>142,66</b>	<b>969,91</b>
<b>5-11 классы</b>						
Усиленный завтрак	Салат из капусты белокачанной	100	1,45	6	8,4	94
	Котлета «Школьная»	100	15,3	11	13,3	213
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6,84	6,35	42,39	253,31
	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,7	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>640</b>	<b>31,17</b>	<b>25,69</b>	<b>121,3</b>	<b>834,33</b>

ИП Раджабов С.Н. (Подпись)

