

МЕНЮ
08 апреля 2026г.

И.о. Директор МБОУ СОШ № 8
С.В. Белобородова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усиленный Завтрак	Икра из моркови	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Птица отварная	90	23,43	23,43	1,25	312,02
	Рис отварной	150	3,89	5,09	40,28	225,18
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак	560	34,98	33,8	101,61	842,29
1-4 классы (ОВЗ, ПИИД)						
Завтрак:	Каша «Дружба»	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11
	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	60	6,00	0,88	39,6	181,24
Итого за завтрак:		505	19,03	15,41	92,31	574,47
Обед:	Икра из моркови	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Суп Картофельный с горохом	200	1,87	3,11	10,89	79,03
	Птица отварная	80	20,62	20,62	1,1	272,46
	Пюре картофельное с маслом	150	3,19	5,43	23,29	154,39
	Компот из свежих яблок	200	0,16		14,99	60,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:		750	33,38	34,44	98,31	822,97
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак	Каша «Дружба»	255	8,19	10,41	44,88	301,4
	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	60	6,00	0,88	39,60	181,24
Итого за завтрак:		555	20,67	17,49	102,1	634,76
Обед:	Икра морковная	100	1,81	6,05	10,9	105,29
	Суп Картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79
	Птица отварная	100	26	26,03	1,39	346,69
	Пюре картофельное	180	3,83	7,27	27,95	192,55
	Компот из свежих яблок	200	0,16		14,99	60,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:		890	37,72	41,37	108,57	988,66

5-11 классы

Усиленный Завтрак	Икра морковная	100	2,27	7,57	13,62	119,59
	Птица отварная	100	26	26,03	1,39	346,69
	Рис отварной	180	4,66	6,1	48,33	270,22
	Чай с сахаром	215	0,12	0	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,7	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	655	39,23	40,44	115,25	969,84



ИИ Раджабов С.Н. (Подпись)