

МЕНЮ

10 апреля 2026

И.о. Директор МБОУ СОШ № 8
С.В. Белобородов



Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	Углеводы	Калорийность
1-4 классы						
Усиленный Завтрак	Икра из свеклы	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Биточки рыбные	90	12,71	8,6	8,22	168,03
	Пюре картофельное с маслом	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за завтрак:	575	23,56	19,31	91,59	633,53
1-4 классы (ОВЗ, ШПД)						
Завтрак:	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04	48,64
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	500	11,99	11,96	101,65	556,89
Обед:	Икра из свеклы	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27
	Биточки рыбные	90	12,71	8,6	8,22	168,03
	Пюре картофельное с маслом	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
		Итого за обед:	760	26,38	21,6	117,97
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак	Каша рисовая	255	6,4	8,28	40,76	262,66
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04	48,64
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	550	13,27	13,62	109,8	609,42
Обед:	Икра из свеклы	100	2,27	7,57	13,62	119,59
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Биточки рыбные	100	14,4	9,57	9,14	187
	Пюре картофельное с маслом	180	3,83	7,27	27,95	192,55
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
		Итого за обед:	890	30,19	28,01	133,35

5-11 классы

Усиленный Завтрак	Икра из свеклы	100	2,27	7,57	13,62	119,59
	Биточки рыбные	100	14,4	9,57	9,14	187
	Пюре картофельное с маслом	180	3,83	7,27	27,95	192,55
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,7	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
		Итого за завтрак:	655	26,8	25,15	102,62

ИП Раджабов С.Н.

(Подпись)

