МЕНЮ
17 апреля 2026 г.

Согласовано:
И.о.Директор МБОУ СОШ № 8
С.В. Белобородова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усиленный Завтрак	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5.04	56.4
	Тефтели рыбные	130	11.51	7.05	11.78	155.66
	Чай с сахаром и лимоном	222	0.07	0.01	15.31	6.62
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23	211.09
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
	Итого за завтрак:	582	24.15	16.69	107.23	669.47
1-4 классы (ОВЗ, ШНД)						
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	205	6.04	7.27	34.29	227.16
	Чай с сахаром (лимон)	222	0.07	0.01	15.31	61.62
	Бутерброд с джемом	45	1.32	7.6	20.65	156.6
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
Итого за завтрак:		502	10.43	15.3	90.05	536
Обед:	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5.04	56.4
	Суп крестьянский с крупой	200	1.8	6.1	12.3	112.4
	Тефтели рыбные	90	11.51	7.05	11.78	155.66
	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.87	114.56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23	211.09
	Итого за обед:	760	26.04	22.94	132.09	834.81
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	255	7.55	9.09	42.86	283.95
	Чай с сахаром	222	0.07	0.01	15.31	61.62
	Бутерброд с джемом	45	1.32	7.6	20.65	156.6
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
Итого за завтрак:		552	11.94	17.14	98.62	592.79
Обед:	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6.0	8.4	94.00
	Суп крестьянский с крупой	250	2,31	7,74	15.43	140.59
	Тефтели рыбные	140	12.79	7.83	13.09	172.96
	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.87	114.56
	Хлеб	30	3.18	0.30	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39	253.31
	Итого за обед:	930	29.73	28.82	147.06	960.12
5-11 классы						
Усиленный Завтрак	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6.0	8.4	94.00
	Тефтели рыбные	140	12.79	7.83	13.09	172.96
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39	253.31
	Чай с сахаром и лимоном	222	0.07	0.01	15.31	61.62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0.3	20.7	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19.8	90.62
	Итого за завтрак:	702	27.33	20.93	119.06	766.59

ИП Раджабов С.Н. (Подпись)