

**МЕНЮ**  
20 апреля 2026 г.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 8  
И.А. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Усиленный Завтрак	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5.04	56.4
	Котлета припущенная из птицы	80	14.17	16.01	9.67	239.26
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263.8
	Чай с сахаром	200/15	0.12	-	14.98	60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8	90.62
	<b>Итого за завтрак:</b>		<b>575</b>	<b>30,07</b>	<b>25,78</b>	<b>114,56</b>
<b>1-4 классы (ОВЗ, ШПД)</b>						
Завтрак:	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	205	6.33	8.09	25.49	207.38
	Чай с сахаром	215	0.12	-	12.04	48.64
	Бутерброд с сыром	50	6.67	13.08	10.11	185
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>16.12</b>	<b>21.61</b>	<b>67.44</b>	<b>531.64</b>
Обед:	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5.04	56.4
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1.67	5.3	8.51	86.26
	Котлета припущенная из птицы	80	14.17	16.01	9.67	239.26
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263.8
	Напиток из шиповника	200	0.68	0	21.01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8	90.62
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>32,3</b>	<b>31,08</b>	<b>129,1</b>	<b>877,29</b>
<b>5-11 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	255	7.9	11.13	31.86	259.23
	Чай с сахаром	200/15	0.12	-	12.04	48.64
	Бутерброд с сыром	50	6.67	13.08	10.11	185.0
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>17.69</b>	<b>24.65</b>	<b>73.81</b>	<b>583.49</b>
Обед:	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8.4	94
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2.09	6.33	10.64	107.83
	Котлета припущенная из птицы	90	15.74	17.79	10.74	265.84
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.48	6.52	54	316.57
	Напиток из шиповника	200	0.68	0	21.01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8	90.62
<b>Итого за обед:</b>		<b>890</b>	<b>36,62</b>	<b>37,38</b>	<b>144,66</b>	<b>1015,81</b>
<b>5-11 классы</b>						
Усиленный Завтрак	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8.4	94
	Котлета припущенная из птицы	90	15.74	17.79	10.74	265.84
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.48	6.52	54	316.57
	Чай с сахаром	215	0.12	-	12.04	48.64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19.8	90.62
	<b>Итого за завтрак:</b>		<b>660</b>	<b>33,85</b>	<b>31,05</b>	<b>127,99</b>

И.И. Раджабов С.И. (Подпись)