

# МЕНЮ

23 апреля 2026 г.



Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 8  
 И.В. Барлакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Усиленный Завтрак	Салат из капусты белокочанной	60	0,87	3,6	5,04	56,4
	Рагу из птицы	240	21,09	26,87	24,96	423,20
	Компот из свежих яблок	200	0,16		14,99	60,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>560</b>	<b>28,3</b>	<b>31,21</b>	<b>84,86</b>	<b>724,94</b>
<b>1-4 классы (ОВЗ, ИПД)</b>						
Завтрак:	Каша ячневая молочная вязкая	205	7,23	6,67	39,54	246,87
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Сдоба обыкновенная	70	2,8	5,41	16,7	126,69
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>16,8</b>	<b>16,45</b>	<b>101,99</b>	<b>618,1</b>
Обед:	Салат из капусты белокочанной	60	0,87	3,6	5,04	56,4
	Свекольник	200	1,54	5,07	8,04	83,33
	Рагу из птицы	240	21,09	26,87	24,96	423,20
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	14,99	60,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
		<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>29,84</b>	<b>36,28</b>	<b>92,9</b>
<b>5-11 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	255	9,04	8,34	49,43	308,59
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4,82	10,87	35,40	259,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>555</b>	<b>20,63</b>	<b>23,58</b>	<b>130,58</b>	<b>812,13</b>
Обед:	Салат из капусты белокочанной	100	1,45	6	8,4	94
	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
	Рагу из курицы	280	23,07	29,39	27,30	462,87
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	14,99	60,64
	Хлеб	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
		<b>Итого за обед:</b>	<b>890</b>	<b>32,79</b>	<b>42,47</b>	<b>100,61</b>
<b>5-11 классы</b>						
	Салат из капусты белокочанной	100	1,45	6	8,4	94
	Рагу из курицы	280	23,07	29,39	27,3	462,87
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0	14,99	60,64
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>3,18</b>	<b>0,3</b>	<b>20,07</b>	<b>94,08</b>
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	9,62
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>640</b>	<b>30,86</b>	<b>36,13</b>	<b>90,56</b>	<b>802,21</b>

И.И. Рахбаев С.Н. (Подпись)

