

МЕНЮ  
15 мая 2026 г.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 8  
Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Усиленный Завтрак	Салат из капусты белокочанной	60	0,87	3,6	5,04	56,4
	Тефтели рыбные	130	11,51	7,05	11,78	155,66
	Чай с сахаром и лимоном	222	0,07	0,01	15,31	6,62
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>582</b>	<b>24,15</b>	<b>16,69</b>	<b>107,23</b>	<b>669,47</b>
<b>1-4 классы (ОВЗ, ИПД)</b>						
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	205	6,04	7,27	34,29	227,16
	Чай с сахаром (лимон)	222	0,07	0,01	15,31	61,62
	Бутерброд с джемом	45	1,32	7,6	20,65	156,6
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>502</b>	<b>10,43</b>	<b>15,3</b>	<b>90,05</b>	<b>536</b>
Обед:	Салат из капусты белокочанной	60	0,87	3,6	5,04	56,4
	Суп крестьянский с крупой	200	1,8	6,1	12,3	112,4
	Тефтели рыбные	90	11,51	7,05	11,78	155,66
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>26,04</b>	<b>22,94</b>	<b>132,09</b>	<b>834,81</b>
<b>5-11 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	255	7,55	9,09	42,86	283,95
	Чай с сахаром	222	0,07	0,01	15,31	61,62
	Бутерброд с джемом	45	1,32	7,6	20,65	156,6
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>552</b>	<b>11,94</b>	<b>17,14</b>	<b>98,62</b>	<b>592,79</b>
Обед:	Салат из капусты белокочанной	100	1,45	6,0	8,4	94,00
	Суп крестьянский с крупой	250	2,31	7,74	15,43	140,59
	Тефтели рыбные	140	12,79	7,83	13,09	172,96
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6,84	6,35	42,39	253,31
<b>Итого за обед:</b>		<b>930</b>	<b>29,73</b>	<b>28,82</b>	<b>147,06</b>	<b>960,12</b>
<b>5-11 классы</b>						
Усиленный Завтрак	Салат из капусты белокочанной	100	1,45	6,0	8,4	94,00
	Тефтели рыбные	140	12,79	7,83	13,09	172,96
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6,84	6,35	42,39	253,31
	Чай с сахаром и лимоном	222	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,7	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>702</b>	<b>27,33</b>	<b>20,93</b>	<b>119,06</b>	<b>766,59</b>

И.И. Раджабов (Подпись)

