

МЕНЮ
22 мая 2026



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усиленный Завтрак	Икра из свеклы	60	1.36	4.54	8.17	71,75
	Биточки рыбные	90	12.71	8.6	8.22	168.03
	Пюре картофельное с маслом	150	3.19	5.43	23.29	160.41
	Чай с сахаром	215	0.12	0.00	12.04	48.64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
	Итого за завтрак:		575	23.56	19.31	91.59
1-4 классы (ОВЗ, ШД)						
Завтрак:	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5.12	6.62	32.61	210.13
	Чай с сахаром	215	0.12	0.00	12.04	48.64
	Печенье	50	3.75	4.9	37.2	207.5
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
Итого за завтрак:		500	11.99	11.96	101.65	556.89
Обед:	Икра из свеклы	60	1.36	4.54	8.17	71.75
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.26	2.29	17.41	99.27
	Биточки рыбные	90	12.71	8.6	8.22	168.03
	Пюре картофельное с маслом	150	3.19	5.43	23.29	160.41
	Напиток из шиповника	200	0.68	0.00	21.01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
	Итого за обед:		760	26.38	21.6	117.97
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак	Каша рисовая	255	6.4	8.28	40.76	262.66
	Чай с сахаром	215	0.12	0.00	12.04	48.64
	Печенье	50	3.75	4.9	37.2	207.5
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
Итого за завтрак:		550	13.27	13.62	109.8	609.42
Обед:	Икра из свеклы	100	2.27	7.57	13.62	119.59
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.83	2.86	21.76	124.09
	Биточки рыбные	100	14.4	9.57	9.14	187
	Пюре картофельное с маслом	180	3.83	7.27	27.95	192.55
	Напиток из шиповника	200	0.68	0.00	21.01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
	Итого за обед:		890	30.19	28.01	133.35
5-11 классы						
Усиленный Завтрак	Икра из свеклы	100	2.27	7.57	13.62	119.59
	Биточки рыбные	100	14.4	9.57	9.14	187
	Пюре картофельное с маслом	180	3.83	7.27	27.95	192.55
	Чай с сахаром	215	0.12		12.04	48.64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.7	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19.8	90.62
	Итого за завтрак:		655	26.8	25.15	102.62

ИИ Ражабов С.И. (Подпись)

