

МЕНЮ

Дата: "2" сентября 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 8

Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	К	
1-4 класс							
Горячий завтрак	Огурцы свежие в нарезке	60	0.66	1.02	2.786	29	
	Мясо тушеное	100	17.5	6.1	2.99	136.51	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263.8	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.56	0	27.89	113.79	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19.8	90.62	
Итого:		570	33,63	13,29	118,536	727,8	
1-4 класс (ОВЗ)							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	
	Хлеб пшеничный	60	6	0,88	39,6	181,24	
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	
Итого:		505	16,27	12,11	87,8	515,79	
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0.66	1.02	2.786	29	
	Суп картофельный с горохом	200	1.87	3,11	10,89	79,03	
	Мясо тушеное	100	17.5	6.1	2.99	136.51	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263.8	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.56	0	27.89	113.79	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19.8	90.62	
Итого:		770	35,5	16,4	129,426	806,83	
5-11 классы							
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0.66	1.02	2.786	29	
	Суп картофельный с горохом	250	2.34	3.89	13.61	98.79	
	Мясо тушеное	150	26.25	9.15	4.49	204.77	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263.8	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.56	0	27.89	113.79	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19.8	90.62	
Итого:		870	44,72	20,23	133,646	894,85	
5-11 класс (ОВЗ)							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	255	6,3	8,23	40,56	261,38	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	
	Хлеб пшеничный	60	6	0,88	39,6	181,24	
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	
Итого:		555	17,45	13,72	95,75	567,04	
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0.66	1.02	2.786	29	
	Суп картофельный с горохом	250	2.34	3.89	13.61	98.79	
	Мясо тушеное	150	26.25	9.15	4.49	204.77	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263.8	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.56	0	27.89	113.79	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08	
Итого:		870	44,72	20,23	133,646	894,85	

ИП Боковой Е.И. Боч