

МЕНЮ

Дата: "31" сентября 2026г.

Директор МБОУ СОШ № 8

Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Горячий завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,35	3,03	3,19	49,5
	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	41,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,82
Итого:		530	44,06	49,1	106,77	1073,47
1-4 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	205	7,23	6,67	39,54	246,87
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод смазлом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
Итого:		465	13,51	20,8	92,69	606,86
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,35	3,03	3,19	49,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27
	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	51,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		730	46,32	51,39	134,18	1172,54
5-11 классы						
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,35	3,03	3,19	49,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	51,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		780	46,89	51,96	138,53	1197,36
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	255	8,9	8,2	44,17	307,08
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод смазлом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
Итого:		515	15,18	22,33	97,32	667,07
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,35	3,03	3,19	49,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	51,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		780	46,89	51,96	138,53	1197,36

ИП Боковой Е.И.

Полз