

МЕНЮ

Дата: "7" сентября 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 8
Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	С	
1-4 класс							
Горячий завтрак	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,09	2,76	68,28	
	Наггетсы "Курочка"	90	20,2	10,2	7,4	202	
	Рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		560	30,92	22,11	118,19	793,95	
1-4 класс (ОВЗ)							
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7,44	8,07	35,28	243,92	
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Бутербод с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5	
Итого:		465	15,49	23,72	88,82	626,19	
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,09	2,76	68,28	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	5,33	0,65	88,89	
	Наггетсы "Курочка"	90	20,2	10,2	7,4	202	
	Рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		760	32,44	27,44	118,84	882,84	
5-11 классы							
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,09	2,76	68,28	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81	111,11	
	Наггетсы "Курочка"	120	27	14	9,8	273	
	Рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	300,24	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		890	41,42	34,27	144,83	1051,12	
5-11 класс (ОВЗ)							
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	255	9,2	10	43,8	303,4	
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Бутербод с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5	
Итого:		515	17,25	25,65	97,34	685,67	
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,09	2,76	68,28	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81	111,11	
	Наггетсы "Курочка"	120	27	14	9,8	273	
	Рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	300,24	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		890	41,42	34,27	144,83	1051,12	

ИП Боковой Е.И.

Боковой