

МЕНЮ

Дата: "8" сентября 2026 г.
 для
 Директор МБОУ СОШ № 8
 Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1-4 класс							
Горячий завтрак	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36	
	Биточки из говядины	90	13,7	15	7,3	227,2	
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09	
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		567	26,01	27,13	102,65	759,97	
1-4 класс (ОВЗ)							
Завтрак	Запеканка пшеничная с творогом	150	12,5	6,5	37,4	258	
	Чай с сахаром и лимоном	207	0	0	14,89	60	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Бутербод с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152	
Итого:		432	22,12	16,42	82,15	560,62	
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36	
	Рассольник домашний	200	4	9	25,9	119,6	
	Биточки из говядины	90	13,7	15	7,3	227,2	
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09	
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		767	30,01	36,13	128,55	879,57	
5-11 классы							
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36	
	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6	
	Биточки из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303	
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,01	281,46	
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		897	37,49	45,29	149,35	1055,74	
5-11 класс (ОВЗ)							
Завтрак	Запеканка пшеничная с творогом	200	16,66	8,6	49,86	344	
	Чай с сахаром и лимоном	207	0	0	14,89	60	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Бутербод с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152	
Итого:		482	26,28	18,52	94,61	646,62	
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36	
	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6	
	Биточки из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303	
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,01	281,46	
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		897	37,49	45,29	149,35	1055,74	

ИП Боковой Е.И. 