

МЕНЮ

Дата: " 10 " сентября 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 8

Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	К	
1-4 класс							
Горячий завтрак	Помидор свежий в нарезке	60	0,66	1,02	2,76	23	
	Котлета "Пермская"	90	14,4	13,95	10,8	227,7	
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09	
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		560	26,96	21,1	99,36	690,49	
1-4 класс (ОВЗ)							
Завтрак	Омлет с сыром	70	7,33	10,6	1,15	130,42	
	Кисель из свежих ягод	200	0,12	0	21,15	85,07	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Манник	130	7,2	6,7	40,4	251	
Итого:		430	17,65	17,74	82,5	557,11	
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	0,66	1,02	2,76	23	
	Суп картофельный с рыбной консервой	200	5,3	6,65	17,02	147,58	
	Котлета "Пермская"	90	14,4	13,95	10,8	227,7	
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09	
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		760	32,26	27,75	116,38	838,07	
5-11 классы							
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	0,66	1,02	2,76	23	
	Суп картофельный с рыбной консервой	250	6,62	8,31	21,28	184,48	
	Котлета "Пермская"	120	19,2	18,6	14,4	303,6	
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,1	281,46	
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		890	40,22	35,83	136,11	1021,24	
5-11 класс (ОВЗ)							
Завтрак	Омлет с сыром	120	12,76	18,17	1,97	223,57	
	Кисель из свежих ягод	200	0,12	0	21,15	85,07	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Манник	130	7,2	6,7	40,4	251	
Итого:		480	23,08	25,31	83,32	650,26	
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	0,66	1,02	2,76	23	
	Суп картофельный с рыбной консервой	250	6,62	8,31	21,28	184,48	
	Котлета "Пермская"	120	19,2	18,6	14,4	303,6	
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,1	281,46	
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		890	40,22	35,83	136,11	1021,24	

ИП Боковой Е.И.

Боковой