

МЕНЮ

Дата: 11 " сентября 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 8

Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	В	
1-4 класс							
Горячий завтрак	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	44	
	Наггетсы "Рыбка"	90	20,2	10,2	7,4	202	
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41	
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		560	30,33	20,76	100,29	705,67	
1-4 класс (ОВЗ)							
Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая	205	6,04	7,27	34,29	227,16	
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Бутербод с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5	
Итого:		472	10,38	19,02	77,1	516,9	
Обед	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	44	
	Суп крестьянский с крупой	200	1	6,1	12,3	112,4	
	Наггетсы "Рыбка"	90	20,2	10,2	7,4	202	
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41	
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		760	31,33	26,86	112,59	818,07	
5-11 классы							
Обед	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	44	
	Суп крестьянский с крупой	250	2,31	7,74	15,43	140,59	
	Наггетсы "Рыбка"	120	27	14	9,8	273	
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94	
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		890	40,51	34,32	125,89	970,79	
5-11 класс (ОВЗ)							
Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая	255	7,5	9,04	42,6	282,56	
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Бутербод с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5	
Итого:		522	11,84	20,79	85,41	572,3	
Обед	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	44	
	Суп крестьянский с крупой	250	2,31	7,74	15,43	140,59	
	Наггетсы "Рыбка"	120	27	14	9,8	273	
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94	
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		890	40,51	34,32	125,89	970,79	

ИП Боковой Е.И.

Боф