

МЕНЮ



Дата: "15" сентября 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 8

Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1-4 класс							
Усиленный завтрак	Помидор свежий нарезка	60	0,66	1,02	2,76	23	
	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	16,52	18,77	11,24	280,07	
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41	
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,82	
Итого:		600	26,71	26,12	105,03	762,94	
1-4 класс (ОВЗ), ГПД							
Завтрак	Омлет натуральный	150	13,43	20,81	3,5	255,09	
	Бутерброд с повидлом	60	1,72	4,2	32,9	176,3	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15	
Итого:		440	21,93	29,36	82,24	676,16	
Обед	Помидор свежий нарезка	60	0,66	1,02	2,76	23	
	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	4,02	9,04	25,9	119,68	
	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	16,52	18,77	11,24	280,07	
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41	
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		800	30,73	35,16	130,93	882,42	
5-11 классы							
Обед	Помидор свежий нарезка	60	0,66	1,02	2,76	23	
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,08	11,03	32,38	149,6	
	Тефтели из говядины в молочном соусе	170	22,03	25,03	14,98	373,42	
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94	
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		940	38,37	46,06	148,92	1059,22	
5-11 класс (ОВЗ)							
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,9	27,75	4,67	340,12	
	Бутерброд с повидлом	60	1,72	4,2	32,9	176,3	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15	
Итого:		490	26,4	36,3	83,41	761,19	
Обед	Помидор свежий нарезка	60	0,66	1,02	2,76	23	
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,08	11,03	32,38	149,6	
	Тефтели из говядины в молочном соусе	170	22,03	25,03	14,98	373,42	
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94	
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		940	38,37	46,06	148,92	1059,22	

ИП Боковой Е.И.

Боковой