

МЕНЮ

Дата: "16" сентября 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 8

И.И. Бардакова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	В	
1-4 класс							
Усиленный завтрак	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29	
	Мясо тушеное	100	17,5	6,1	2,99	136,51	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		570	33,63	13,29	118,536	727,8	
1-4 класс (ОВЗ), ГПД							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	
	Хлеб пшеничный	60	6	0,88	39,6	181,24	
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	
Итого:		505	16,27	12,11	87,8	515,79	
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29	
	Суп картофельный с горохом	200	1,87	3,11	10,89	79,03	
	Мясо тушеное	100	17,5	6,1	2,99	136,51	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		770	35,5	16,4	129,426	806,83	
5-11 классы							
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29	
	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79	
	Мясо тушеное	150	26,25	9,15	4,49	204,77	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		870	44,72	20,23	133,646	894,85	
5-11 класс (ОВЗ)							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	255	6,3	8,23	40,56	261,38	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	
	Хлеб пшеничный	60	6	0,88	39,6	181,24	
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	
Итого:		555	17,45	13,72	95,75	567,04	
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29	
	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79	
	Мясо тушеное	150	26,25	9,15	4,49	204,77	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		870	44,72	20,23	133,646	894,85	

ИП Боковой Е.И.

Боковой