

*Галиева Светлана Юрьевна,  
канд.пед.наук,  
доцент кафедры педагогики и психологии*

**Методические материалы для самообразования родителей**

**Книги и статьи**

<https://snob.ru/profile/29563/blog/98701> - Д.Зицер. Автор рассматривает в статье тему «действительно ли так важно кем мы станем или важнее ответить на вопрос каким?» (для мотивации родителей и старшеклассников)

- <https://snob.ru/profile/26904/blog/139729> Причины, по которым поколения Z счастливее на работе: советы и инсайты.

- <https://snob.ru/profile/30393/blog/128486> «Встань рядом с ним и дай ему опору» - как договориться с подростками и что такое «родительская поддержка»

- <https://snob.ru/profile/29563/blog/94424> - Сравнение мать насилия (Д. Зицер) или как мы убиваем мотивацию к образованию

- <https://snob.ru/entry/164376> Как договориться с ребенком (Катерина Мурашова)

- <https://yandex.ru/video/search?filmId=16364538686706879132&text=%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B0%20%D0%B7%D0%B8%D1%86%D0%B5%D1%80> – Дима Зицер, о бессмысленности воспитания подростков

1. Анна Быкова **«Самостоятельный ребенок, или Как стать «ленивой мамой»** Издательство «Эксмо», 2016. Книга бестселлер, которая дает практические рекомендации, начиная с периода младенчества.

2. Роберт Ризонер, Мэрилин Лэйн **«5 главных стратегий высокоэффективных родителей, или 5 главных правил воспитания счастливых детей»**, Прайм-Еврознак, 2009

3. Яков Фельдман «Педагогика для родителей. Книга для чтения и обсуждения», Издательские решения, 2017г.

4. Маргарита Заворотняя, «Психологические советы для ленивых родителей», АСТ, 2017

#### **Видеосюжеты**

<https://yandex.ru/video/search?filmId=4628157184277364873&text=%D0%BF%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20z>

**Теория Поколений. Поколение Z, как с ним работать** (наши дети, это поколение Z) в ролике дается ответ на вопрос – как мотивировать современных подростков на решение задач, которые ставит им школа, работа и семья