

Памятка родителям: Как мотивировать ребенка к обучению

Для начала, необходимо уяснить, *что принуждения и шантаж оказывают противоположный эффект*. Хотя, эти инструменты воспитания используются в семье чаще всего: «закончишь четверть с тройками, не куплю телефон». Только вот учеба «из-под палки» всегда не интересна и вызывает бурный внутренний протест. Прежде, чем приступить к мотивации, вспомните, как часто вы давили на подростка и не воспринимает ли он вас как угрозу. Если это уже произошло, в первую очередь, надо *снова вернуть доверие*, иначе все старания будут напрасны.

Очень часто подростки начинают **прогуливать уроки и не учатся назло своим родителям**. Что они хотят доказать, известно только им! В таких ситуациях надо придерживаться некоторых правил:

- 1) уважительно относитесь к своему ребенку и разговаривайте с ним на равных;
- 2) договоритесь, что ему можно делать, а что категорически запрещено;
- 3) выслушивайте критику ребенка, попросите его аргументировать свое мнение;
- 4) обсудите, какое значение имеет образование и школа;
- 5) ежедневно интересуйтесь, как у него дела в школе (а не только отметками);
- 6) поговорите о прогрессе и достижениях ребенка, хвалите его за это;
- 7) не зацикливайтесь на плохих отметках;
- 8) поддержите подростка, если он провалил тест или экзамен;

- 9) обозначьте четкие цели перед ним: чего он хочет добиться и какими знаниями для этого надо овладеть;
- 10) установите сроки для осуществления этой цели (к какой дате надо выучить, либо исправить);
- 11) по мере возможности расскажите про значимость обучения (для чего это нужно, как это пригодится в жизни);
- 12) установите приемы поощрения, хвалите только за дело, это стимулирует мотивацию;
- 13) не предъявляйте чрезмерных требований;
- 14) не сравнивайте достижения по учебе с одноклассниками подростка;
- 15) просто любите своего ребенка (о том, как это реализовать читайте Ш.А. Амонашвили «Искусство семейного воспитания»).