# МЕНЮ

**Дата: 23 сентября 2026 г.**

Директор МБОУ СОШ № 8

Н.Г. Бардакова

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| **1-4 класс** | | | | | | |
| **Усиленный завтрак** | Тефтели из говядины с рисом (ёжики) | 120 | 11,78 | 17,4 | 12,14 | 252,18 |
| | Пюре картофельное с маслом | 150 | 3,195 | 6,06 | 23,29 | 160,45 |
| | Капуста тушеная | 100 | 3,61 | 3,12 | 13,7 | 65,37 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 22 | 88 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| ***Итого:*** | | ***630*** | ***25,765*** | ***27,52*** | ***111*** | ***750,7*** |
| **1-4 класс (ОВЗ), ГПД** | | | | | | |
| **Завтрак** | Каша кукурузная молочная жидкая | 205 | 6,08 | 6,6 | 37,1 | 232,2 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,78 | 3,91 | 26,04 | 154,15 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Вафли | 50 | 1,95 | 15,3 | 31,25 | 270,5 |
| ***Итого:*** | | ***485*** | ***14,81*** | ***26,25*** | ***114,19*** | ***747,47*** |
| **Обед** | Суп картофельный с клецками | 230 | 3 | 2,63 | 13,47 | 89,55 |
| | Тефтели из говядины с рисом (ёжики) | 120 | 11,78 | 17,4 | 12,14 | 252,18 |
| | Пюре картофельное с маслом | 150 | 3,195 | 6,06 | 23,29 | 160,45 |
| | Капуста тушеная | 100 | 3,61 | 3,12 | 13,7 | 65,37 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 22 | 88 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| ***Итого:*** | | ***860*** | ***28,765*** | ***30,15*** | ***124,47*** | ***840,25*** |
| **5-11 классы** | | | | | | |
| **Обед** | Суп картофельный с клецками | 280 | 3,75 | 3,29 | 16,84 | 111,94 |
| | Тефтели из говядины с рисом (ёжики) | 170 | 15,7 | 23,19 | 16,18 | 336,24 |
| | Пюре картофельное с маслом | 200 | 4,16 | 8,08 | 31,06 | 213,94 |
| | Капуста тушеная | 100 | 3,61 | 3,12 | 13,7 | 65,37 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 22 | 88 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| ***Итого:*** | | ***1010*** | ***34,4*** | ***38,62*** | ***139,65*** | ***1000,19*** |
| **5-11 класс (ОВЗ)** | | | | | | |
| **Завтрак** | Каша кукурузная молочная жидкая | 255 | 7,56 | 8,2 | 46,1 | 288,8 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,78 | 3,91 | 26,04 | 154,15 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Вафли | 50 | 1,95 | 15,3 | 31,25 | 270,5 |
| ***Итого:*** | | ***535*** | ***16,29*** | ***27,85*** | ***123,19*** | ***804,07*** |
| **Обед** | Суп картофельный с клецками | 280 | 3,75 | 3,29 | 16,84 | 111,94 |
| | Тефтели из говядины с рисом (ёжики) | 170 | 15,7 | 23,19 | 16,18 | 336,24 |
| | Пюре картофельное с маслом | \\ | 4,16 | 8,08 | 31,06 | 213,94 |
| | Капуста тушеная | 100 | 3,61 | 3,12 | 13,7 | 65,37 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 22 | 88 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| ***Итого:*** | | ***810*** | ***34,4*** | ***38,62*** | ***139,65*** | ***1000,19*** |

ИП Боковикова Е.И.