

# МЕНЮ

Дата: 25 сентября 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 8

И.И. Бардакова

| Прием пищи           | Наименование блюда                      | Вес | Пищевая ценность (г) |       |        |        | Энергетическая ценность |
|----------------------|-----------------------------------------|-----|----------------------|-------|--------|--------|-------------------------|
|                      |                                         |     | Б                    | Ж     | У      | К      |                         |
| 1-4 класс            |                                         |     |                      |       |        |        |                         |
| Усиленный завтрак    | Салат из капусты белокочанной и огурцов | 60  | 0,6                  | 3,6   | 1,86   | 44     |                         |
|                      | Наггетсы "Рыбка"                        | 90  | 20,2                 | 10,2  | 7,4    | 202    |                         |
|                      | Картофельное пюре                       | 150 | 3,19                 | 6,06  | 23,29  | 160,41 |                         |
|                      | Компот из свежих яблок                  | 200 | 0,16                 | 0,16  | 27,87  | 114,56 |                         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30  | 3,18                 | 0,3   | 20,07  | 94,08  |                         |
|                      | Хлеб пшеничный                          | 30  | 3                    | 0,44  | 19,8   | 90,62  |                         |
| Итого:               |                                         | 560 | 30,33                | 20,76 | 100,29 | 705,67 |                         |
| 1-4 класс (ОВЗ), ГПД |                                         |     |                      |       |        |        |                         |
| Завтрак              | Каша пшенная молочная жидкая            | 205 | 6,04                 | 7,27  | 34,29  | 227,16 |                         |
|                      | Чай с сахаром и лимоном                 | 207 | 0,07                 | 0,01  | 15,31  | 61,62  |                         |
|                      | Хлеб пшеничный                          | 30  | 3                    | 0,44  | 19,8   | 90,62  |                         |
|                      | Бутербод с маслом                       | 30  | 1,27                 | 11,3  | 7,7    | 137,5  |                         |
| Итого:               |                                         | 472 | 10,38                | 19,02 | 77,1   | 516,9  |                         |
| Обед                 | Салат из капусты белокочанной и огурцов | 60  | 0,6                  | 3,6   | 1,86   | 44     |                         |
|                      | Суп крестьянский с крупой               | 200 | 1                    | 6,1   | 12,3   | 112,4  |                         |
|                      | Наггетсы "Рыбка"                        | 90  | 20,2                 | 10,2  | 7,4    | 202    |                         |
|                      | Картофельное пюре                       | 150 | 3,19                 | 6,06  | 23,29  | 160,41 |                         |
|                      | Компот из свежих яблок                  | 200 | 0,16                 | 0,16  | 27,87  | 114,56 |                         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30  | 3,18                 | 0,3   | 20,07  | 94,08  |                         |
|                      | Хлеб пшеничный                          | 30  | 3                    | 0,44  | 19,8   | 90,62  |                         |
| Итого:               |                                         | 760 | 31,33                | 26,86 | 112,59 | 818,07 |                         |
| 5-11 классы          |                                         |     |                      |       |        |        |                         |
| Обед                 | Салат из капусты белокочанной и огурцов | 60  | 0,6                  | 3,6   | 1,86   | 44     |                         |
|                      | Суп крестьянский с крупой               | 250 | 2,31                 | 7,74  | 15,43  | 140,59 |                         |
|                      | Наггетсы "Рыбка"                        | 120 | 27                   | 14    | 9,8    | 273    |                         |
|                      | Картофельное пюре                       | 200 | 4,26                 | 8,08  | 31,06  | 213,94 |                         |
|                      | Компот из свежих яблок                  | 200 | 0,16                 | 0,16  | 27,87  | 114,56 |                         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30  | 3,18                 | 0,3   | 20,07  | 94,08  |                         |
|                      | Хлеб пшеничный                          | 30  | 3                    | 0,44  | 19,8   | 90,62  |                         |
| Итого:               |                                         | 890 | 40,51                | 34,32 | 125,89 | 970,79 |                         |
| 5-11 класс (ОВЗ)     |                                         |     |                      |       |        |        |                         |
| Завтрак              | Каша пшенная молочная жидкая            | 255 | 7,5                  | 9,04  | 42,6   | 282,56 |                         |
|                      | Чай с сахаром и лимоном                 | 207 | 0,07                 | 0,01  | 15,31  | 61,62  |                         |
|                      | Хлеб пшеничный                          | 30  | 3                    | 0,44  | 19,8   | 90,62  |                         |
|                      | Бутербод с маслом                       | 30  | 1,27                 | 11,3  | 7,7    | 137,5  |                         |
| Итого:               |                                         | 522 | 11,84                | 20,79 | 85,41  | 572,3  |                         |
| Обед                 | Салат из капусты белокочанной и огурцов | 60  | 0,6                  | 3,6   | 1,86   | 44     |                         |
|                      | Суп крестьянский с крупой               | 250 | 2,31                 | 7,74  | 15,43  | 140,59 |                         |
|                      | Наггетсы "Рыбка"                        | 120 | 27                   | 14    | 9,8    | 273    |                         |
|                      | Картофельное пюре                       | 200 | 4,26                 | 8,08  | 31,06  | 213,94 |                         |
|                      | Компот из свежих яблок                  | 200 | 0,16                 | 0,16  | 27,87  | 114,56 |                         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30  | 3,18                 | 0,3   | 20,07  | 94,08  |                         |
|                      | Хлеб пшеничный                          | 30  | 3                    | 0,44  | 19,8   | 90,62  |                         |
| Итого:               |                                         | 890 | 40,51                | 34,32 | 125,89 | 970,79 |                         |

ИП Боковой Е.И.