МЕНЮ

Дата: 28 сентября 2026 г.

Директор МБОУ ООШ № 8

_____ Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Усиленный завтрак	Огурцы маринованные с лимонной кислотой	60	0,48	0,06	1,02	3,6
	Котлета из говядины	90	13,7	15	7,3	227,2
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого:	***560***	***26,88***	***21,29***	***105,42***	***714,59***
1-4 класс (ОВЗ), ГПД						
Завтрак	Каша овянная "Геркулес" молочная жидкая с маслом	205	6,33	8,09	25,49	207,38
	Чай с сахаром	200	0	0	14,98	60
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152
	Итого:	***480***	***15,95***	***18,01***	***70,33***	***510***
Обед	Огурцы маринованные с лимонной кислотой	60	0,48	0,06	1,02	3,6
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	1,67	5,3	8,51	86,26
	Котлета из говядины	90	13,7	15	7,3	227,2
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого:	***760***	***28,55***	***26,59***	***113,93***	***800,85***
5-11 классы						
Обед	Огурцы маринованные с лимонной кислотой	60	0,48	0,06	1,02	3,6
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,09	6,33	10,64	107,83
	Котлета из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого:	***890***	***35,42***	***34,48***	***130,47***	***968,59***
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша овянная "Геркулес" молочная жидкая с маслом	255	7,8	10	31,7	257,48
	Чай с сахаром	215	0	0	14,98	60
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод с сыром	50	6,67	13,08	10,11	185
	Итого:	***550***	***17,47***	***23,52***	***76,59***	***593,1***
Обед	Огурцы маринованные с лимонной кислотой	60	0,48	0,06	1,02	3,6
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,09	6,33	10,64	107,83
	Котлета из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого:	***890***	***35,42***	***34,48***	***130,47***	***968,59***

ИП Боковикова Е.И._____