

МЕНЮ



Дата: 03 октября 2026 г.
 СОШ № 8
 Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Питательная ценность				Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	Д	
1-4 класс							
Усиленный завтрак	Зеленый горошек консервированный отварной для поджарнировки	60	1,88	1,98	4,2	38	
	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41	
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		560	25,7	18,68	100,34	621,68	
1-4 класс (ОВЗ), ГПД							
Завтрак	Каша "Дружба"	205	6,55	8,33	35,09	241,11	
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5	
Итого:		492	13,37	13,68	107,4	600,85	
Обед	Зеленый горошек консервированный отварной для поджарнировки	60	1,88	1,98	4,2	38	
	Свекольник	200	1,54	5,07	8,04	83,33	
	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41	
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		760	27,24	23,75	108,38	705,01	
5-11 классы							
Обед	Зеленый горошек консервированный отварной для поджарнировки	60	1,88	1,98	4,2	38	
	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16	
	Котлеты "Школьные"	120	18,36	13,2	15,96	255,6	
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94	
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		890	33,29	30,34	122,15	843,27	
5-11 класс (ОВЗ)							
Завтрак	Каша "Дружба"	255	8,1	10,36	43,6	299,9	
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5	
Итого:		542	14,92	15,71	115,91	659,64	
Обед	Зеленый горошек консервированный отварной для поджарнировки	60	1,88	1,98	4,2	38	
	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16	
	Котлеты "Школьные"	120	18,36	13,2	15,96	255,6	
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94	
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		890	33,29	30,34	122,15	843,27	

ИП Боковикова Е.И.

Подпись