

МЕНЮ



Дата: 12 октября 2026 г.
 Директор МБОУ СОШ № 8
 Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Усиленный завтрак	Огурцы маринованные с лимонной кислотой	60	0,48	0,06	1,02	3,6
	Котлета из мяса	90	13,7	15	7,3	227,2
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
Итого:		560	26,88	21,29	105,42	714,59
1-4 класс (ОВЗ), ШПД						
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая с маслом	205	6,33	8,09	25,49	207,38
	Чай с сахаром	200	0	0	14,98	60
	Бутерброд с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		480	15,95	18,01	70,33	510
Обед	Огурцы маринованные с лимонной кислотой	60	0,48	0,06	1,02	3,6
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	1,67	5,3	8,51	86,2
	Котлета из мяса	90	13,7	15	7,3	227,2
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		760	28,55	26,59	113,93	800,79
5-11 классы						
Обед	Огурцы маринованные с лимонной кислотой	60	0,48	0,06	1,02	3,6
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,09	6,33	10,64	107,83
	Котлета из мяса	120	18,31	20,09	9,84	303
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		890	35,42	34,48	130,47	968,59
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая с маслом	255	7,8	10	31,7	257,48
	Чай с сахаром	200	0	0	14,98	60
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутерброд с сыром	50	6,67	13,08	10,11	185
Итого:		535	17,47	23,52	76,59	593,1
Обед	Огурцы маринованные с лимонной кислотой	60	0,48	0,06	1,02	3,6
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,09	6,33	10,64	107,83
	Котлета из мяса	120	18,31	20,09	9,84	303
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		890	35,42	34,48	130,47	968,59

ИП Боковой Е.И.