

МЕНЮ

Дата: 15 октября 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 8

Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1-4 класс							
Усиленный завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,5	3,03	3,19	49,5	
	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	41,05	747,09	
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
Итого:		530	44,21	49,1	106,77	1073,27	
1-4 класс (ОВЗ), ШПД							
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	205	7,23	6,67	39,54	246,87	
	Кофейный напиток на сгущеном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87	
	Бутерброд с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		465	13,51	20,8	92,69	606,86	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,5	3,03	3,19	49,5	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27	
	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	51,05	747,09	
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		730	46,47	51,39	134,18	1172,54	
5-11 классы							
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,5	3,03	3,19	49,5	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09	
	Плов из отварной птицы	240	42,5	51,8	46,9	853,81	
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		810	52,34	58,43	134,38	1304,08	
5-11 класс (ОВЗ)							
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	255	8,9	8,2	44,17	307,08	
	Кофейный напиток на сгущеном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Бутерброд с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5	
Итого:		515	15,18	22,33	97,32	667,07	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,5	3,03	3,19	49,5	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09	
	Плов из отварной птицы	240	42,5	51,8	46,9	853,81	
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
Итого:		810	52,34	58,43	134,38	1304,08	

ИП Боковикова Е.И.

Бю