МЕНЮ

Дата: 16 сентября 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 8

Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Усиленный завтрак	Мясо тушеное	100	17,5	6,1	2,99	136,51
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Огурцы свежие в нарезке	60	0,48	0,06	1,98	29
Итого:		***570***	***33,45***	***12,33***	***117,73***	***727,8***
1-4 класс (ОВЗ), ШПД						
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	60	6	0,88	39,6	181,24
Итого:		***512***	***16,27***	***12,11***	***87,8***	***515,79***
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0,48	0,06	1,98	29
	Суп картофельный с горохом	200	1,87	3,11	10,89	79,03
	Мясо тушеное	100	17,5	6,1	2,99	136,51
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***770***	***35,32***	***15,44***	***128,62***	***806,83***
5-11 классы						
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0,48	0,06	1,98	29
	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79
	Мясо тушеное	150	26,25	9,15	4,49	204,77
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***870***	***44,54***	***19,27***	***132,84***	***894,85***
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	255	6,3	8,23	40,56	261,38
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	60	6	0,88	39,6	181,24
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Итого:		***562***	***17,45***	***13,72***	***95,75***	***567,04***
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0,48	0,06	1,98	29
	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79
	Мясо тушеное	150	26,25	9,15	4,49	204,77
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***870***	***44,54***	***19,27***	***132,84***	***894,85***

ИП Боковикова Е.И.