МЕНЮ

Дата: 22 сентября 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 8

Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Усиленный завтрак	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36
	Биточки из мяса	90	13,7	15	7,3	227,2
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
Итого:		***567***	***26,01***	***27,13***	***102,65***	***759,97***
1-4 класс (ОВЗ), ШПД						
Завтрак	Запеканка пшенная с творогом	150	12,5	6,5	37,4	258
	Чай с сахаром и лимоном	207	0	0	14,98	60
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутерброд с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152
Итого:		***432***	***22,12***	***16,42***	***82,24***	***560,62***
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36
	Рассольник домашний	200	4	9	25,9	119,6
	Биточки из мяса	90	13,7	15	7,3	227,2
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***760***	***30,01***	***36,13***	***128,55***	***879,57***
5-11 классы						
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36
	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6
	Биточки из мяса	120	18,31	20,09	9,84	303
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***897***	***37,49***	***45,29***	***149,44***	***1055,74***
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Запеканка пшенная с творогом	200	16,66	8,6	49,86	344
	Чай с сахаром и лимоном	207	0	0	14,89	60
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутерброд с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152
Итого:		***482***	***26,28***	***18,52***	***94,61***	***646,62***
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36
	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6
	Биточки из мяса	120	18,31	20,09	9,84	303
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***897***	***37,49***	***45,29***	***149,44***	***1055,74***

ИП Боковикова Е.И.