# МЕНЮ

**Дата: 24 сентября 2026 г.**

Директор МБОУ СОШ № 8

Н.Г. Бардакова

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| **1-4 класс** | | | | | | |
| **Усиленный завтрак** | Котлета "Пермская" | 90 | 14,4 | 13,95 | 10,8 | 227,7 |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 150 | 5,52 | 5,29 | 35,23 | 211,09 |
| | Компот из замороженных ягод | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,7 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Помидор свежий в нарезке | 60 | 0,66 | 1,02 | 2,76 | 23 |
| ***Итого:*** | | ***560*** | ***26,96*** | ***21,1*** | ***99,36*** | ***690,49*** |
| **1-4 класс (ОВЗ), ШПД** | | | | | | |
| **Завтрак** | Омлет с сыром | 70 | 7,33 | 10,6 | 1,15 | 130,42 |
| | Кисель из свежих ягод | 200 | 0,12 | 0 | 21,15 | 85,07 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Манник | 130 | 7,2 | 6,7 | 40,4 | 251 |
| ***Итого:*** | | ***430*** | ***17,65*** | ***17,74*** | ***82,5*** | ***557,11*** |
| **Обед** | Помидор свежий в нарезке | 60 | 0,66 | 1,02 | 2,76 | 23 |
| | Суп картофельный с рыбной консервой | 200 | 5,3 | 6,65 | 17,02 | 147,58 |
| | Котлета "Пермская" | 90 | 14,4 | 13,95 | 10,8 | 227,7 |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 150 | 5,52 | 5,29 | 35,23 | 211,09 |
| | Компот из замороженных ягод | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,7 | 44 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| ***Итого:*** | | ***760*** | ***32,26*** | ***27,75*** | ***116,38*** | ***838,07*** |
| **5-11 классы** | | | | | | |
| **Обед** | Помидор свежий в нарезке | 60 | 0,66 | 1,02 | 2,76 | 23 |
| | Суп картофельный с рыбной консервой | 250 | 6,62 | 8,31 | 21,28 | 184,48 |
| | Котлета "Пермская" | 120 | 19,2 | 18,6 | 14,4 | 303,6 |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 200 | 7,36 | 7,06 | 47,1 | 281,46 |
| | Компот из замороженных ягод | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,7 | 44 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| ***Итого:*** | | ***890*** | ***40,22*** | ***35,83*** | ***136,11*** | ***1021,24*** |
| **5-11 класс (ОВЗ)** | | | | | | |
| **Завтрак** | Омлет с сыром | 120 | 12,56 | 18,17 | 1,97 | 223,57 |
| | Кисель из свежих ягод | 200 | 0,12 | 0 | 21,15 | 85,07 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Манник | 130 | 7,2 | 6,7 | 40,4 | 251 |
| ***Итого:*** | | ***480*** | ***22,88*** | ***25,31*** | ***83,32*** | ***650,26*** |
| **Обед** | Помидор свежий в нарезке | 60 | 0,66 | 1,02 | 2,76 | 23 |
| | Суп картофельный с рыбной консервой | 250 | 6,62 | 8,31 | 21,28 | 184,48 |
| | Котлета "Пермская" | 120 | 19,2 | 18,6 | 14,4 | 303,6 |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 200 | 7,36 | 7,06 | 47,1 | 281,46 |
| | Компот из замороженных ягод | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,7 | 44 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| ***Итого:*** | | ***890*** | ***40,22*** | ***35,83*** | ***136,11*** | ***1021,24*** |

ИП Боковикова Е.И.