МЕНЮ

Дата: 29 сентября 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 8

И.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Усиленный завтрак	Помидор свежий в нарезке	60	0,66	1,02	2,76	23
	Тефтели из мяса в молочном соусе	130	16,52	18,77	11,24	280,07
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
Итого:		***600***	***26,71***	***26,12***	***105,03***	***762,74***
1-4 класс (ОВЗ), ШПД						
Завтрак	Омлет натуральный	150	13,43	20,81	3,5	255,09
	Бутерброд с повидлом	60	1,72	4,2	32,9	176,3
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***440***	***21,93***	***29,36***	***82,24***	***676,16***
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	0,66	1,02	2,76	23
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	4,02	9,04	25,9	119,68
	Тефтели из мяса в молочном соусе	130	16,52	18,77	11,24	280,07
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***800***	***30,73***	***35,16***	***130,93***	***882,42***
5-11 классы						
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	0,66	1,02	2,76	23
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	5,08	11,3	32,38	149,6
	Тефтели из мяса в молочном соусе	170	22,03	25,03	14,98	373,42
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***940***	***38,37***	***46,33***	***148,92***	***1059,22***
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,9	27,75	4,67	340,12
	Бутерброд с повидлом	60	1,72	4,2	32,9	176,3
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
Итого:		***490***	***26,4***	***36,3***	***83,41***	***761,19***
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	0,66	1,02	2,76	23
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	5,08	11,3	32,38	149,6
	Тефтели из мяса в молочном соусе	170	22,03	25,03	14,98	373,42
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***940***	***38,37***	***46,33***	***148,92***	***1059,22***

ИП Боковикова Е.И.