# МЕНЮ

**Дата: 01 октября 2026 г.**

Директор МБОУ СОШ № 8

Л.Г. Бардакова

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| **1-4 класс** | | | | | | |
| **Усиленный завтрак** | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 0,5 | 3,03 | 3,19 | 49,5 |
| | Плов из отварной птицы | 210 | 37,2 | 45,33 | 41,05 | 747,09 |
| | Компот из кураги | 200 | 0,33 | 0 | 22,66 | 91,98 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| ***Итого:*** | | ***530*** | ***44,21*** | ***49,1*** | ***106,77*** | ***1073,27*** |
| **1-4 класс (ОВЗ), ШПД** | | | | | | |
| **Завтрак** | Каша ячневая молочная вязкая | 205 | 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,87 |
| | Кофейный напиток на сгущеном молоке | 200 | 2,01 | 2,39 | 25,65 | 131,87 |
| | Бутерброд с маслом | 30 | 1,27 | 11,3 | 7,7 | 137,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| ***Итого:*** | | ***465*** | ***13,51*** | ***20,8*** | ***92,69*** | ***606,86*** |
| **Обед** | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 0,5 | 3,03 | 3,19 | 49,5 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,26 | 2,29 | 17,41 | 99,27 |
| | Плов из отварной птицы | 210 | 37,2 | 45,33 | 51,05 | 747,09 |
| | Компот из кураги | 200 | 0,33 | 0 | 22,66 | 91,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| ***Итого:*** | | ***730*** | ***46,47*** | ***51,39*** | ***134,18*** | ***1172,54*** |
| **5-11 классы** | | | | | | |
| **Обед** | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 0,5 | 3,03 | 3,19 | 49,5 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,83 | 2,86 | 21,76 | 124,09 |
| | Плов из отварной птицы | 240 | 42,5 | 51,8 | 46,9 | 853,81 |
| | Компот из кураги | 200 | 0,33 | 0 | 22,66 | 91,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| ***Итого:*** | | ***810*** | ***52,34*** | ***58,43*** | ***134,38*** | ***1304,08*** |
| **5-11 класс (ОВЗ)** | | | | | | |
| **Завтрак** | Каша ячневая молочная вязкая | 255 | 8,9 | 8,2 | 44,17 | 307,08 |
| | Кофейный напиток на сгущеном молоке | 200 | 2,01 | 2,39 | 25,65 | 131,87 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Бутерброд с маслом | 30 | 1,27 | 11,3 | 7,7 | 137,5 |
| ***Итого:*** | | ***515*** | ***15,18*** | ***22,33*** | ***97,32*** | ***667,07*** |
| **Обед** | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 0,5 | 3,03 | 3,19 | 49,5 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,83 | 2,86 | 21,76 | 124,09 |
| | Плов из отварной птицы | 240 | 42,5 | 51,8 | 46,9 | 853,81 |
| | Компот из кураги | 200 | 0,33 | 0 | 22,66 | 91,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| ***Итого:*** | | ***810*** | ***52,34*** | ***58,43*** | ***134,38*** | ***1304,08*** |

ИП Боковикова Е.И.