МЕНЮ

Дата: 07 октября 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 8

Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Усиленный завтрак	Тефтели из мяса с рисом (ёжики)	120	11,78	17,4	12,14	252,18
	Пюре картофельное с маслом	150	3,195	6,06	23,29	160,45
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Капуста тушеная	100	3,61	3,12	13,7	65,37
Итого:		***630***	***25,765***	***27,52***	***111***	***750,7***
1-4 класс (ОВЗ), ШПД						
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	205	6,08	6,6	37,1	232,2
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Вафли	50	1,95	15,3	31,25	270,5
Итого:		***485***	***14,81***	***26,25***	***114,19***	***747,47***
Обед	Суп картофельный с клецками	230	3	2,63	13,47	89,55
	Тефтели из мяса с рисом (ёжики)	120	11,78	17,4	12,14	252,18
	Пюре картофельное с маслом	150	3,195	6,06	23,29	160,45
	Капуста тушеная	100	3,61	3,12	13,7	65,37
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***860***	***28,765***	***30,15***	***124,47***	***840,25***
5-11 классы						
Обед	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94
	Тефтели из мяса с рисом (ёжики)	170	15,7	23,19	16,18	336,24
	Пюре картофельное с маслом	200	4,16	8,08	31,06	213,94
	Капуста тушеная	100	3,61	3,12	13,7	65,37
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***1010***	***34,4***	***38,62***	***139,65***	***1000,19***
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	255	7,56	8,2	46,1	288,8
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Вафли	50	1,95	15,3	31,25	270,5
Итого:		***535***	***16,29***	***27,85***	***123,19***	***804,07***
Обед	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94
	Тефтели из мяса с рисом (ёжики)	170	15,7	23,19	16,18	336,24
	Пюре картофельное с маслом	200	4,16	8,08	31,06	213,94
	Капуста тушеная	100	3,61	3,12	13,7	65,37
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***1010***	***34,4***	***38,62***	***139,65***	***1000,19***

ИП Боковикова Е.И.