МЕНЮ

Дата: 16 октября 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 8

Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Усиленный завтрак	Зеленый горошек консервированный отварной	60	1,88	1,98	4,2	38
	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	80
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
Итого:		***560***	***25,7***	***18,68***	***100,34***	***654,81***
1-4 класс (ОВЗ), ШПД						
Завтрак	Каша "Дружба"	205	6,55	8,33	35,09	241,11
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
Итого:		***492***	***13,37***	***13,68***	***107,4***	***600,85***
Обед	Зеленый горошек консервированный отварной для подгарнировки	60	1,88	1,98	4,2	38
	Свекольник	200	1,54	5,07	8,04	83,33
	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***760***	***27,24***	***23,75***	***108,38***	***738,14***
5-11 классы						
Обед	Зеленый горошек консервированный отварной	60	1,88	1,98	4,2	38
	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
	Котлеты "Школьные"	120	18,36	13,2	15,96	255,6
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***890***	***33,29***	***30,34***	***122,15***	***876,4***
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша "Дружба"	255	8,1	10,36	43,6	299,9
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
Итого:		***542***	***14,92***	***15,71***	***115,91***	***659,64***
Обед	Зеленый горошек консервированный отварной	60	1,88	1,98	4,2	38
	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
	Котлеты "Школьные"	120	18,36	13,2	15,96	255,6
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***890***	***33,29***	***30,34***	***122,15***	***876,4***

ИП Боковикова Е.И._____